

Ecopsiché – Scuola di Ecopsicologia propone aggiornamenti professionali e percorsi di specializzazione per counselor che vogliono integrare la loro preparazione professionale con abilità di “**EcoTuning**” : facilitazione della relazione con l'ambiente naturale, per fare esperienza di pratiche per la crescita personale condotte "nella natura, con la natura, per la natura".

La Scuola nasce nel 2004 a Osnago, in Provincia di Lecco, come “Scuola di Ecopsicologia”, creata da Marcella Danon, psicologa, supervisor counselor e giornalista, da anni impegnata su entrambi i fronti: crescita personale e coscienza ambientale. Oggi la Scuola è connessa a una rete internazionale di realtà gemellate e rappresenta in Italia la “International Ecopsychology Society” (IES). Sul piano nazionale collabora con progetti istituzionali e privati, in diverse Regioni d'Italia, in cui sono richieste competenze legate all'Ecotuning e all'EcoCounseling.



La finalità di Ecopsiché è quello di tradurre i principi e la visione dell'Ecopsicologia in percorsi e attività pratiche in diversi campi:

- ◆ **relazione di aiuto e crescita personale** (per psicologi, counselor, assistenti sociali, terapeuti)
- ◆ **educazione ambientale** (per insegnanti, educatori, guide di trekking, guardaparco)
- ◆ **ecoformazione aziendale** (per manager, coach, formatori)
- ◆ **vita personale e familiare** (per persone sensibili alla natura, genitori, artisti)

L'obiettivo è di fornire **strumenti pratici** per stimolare la propria **crescita personale** e arricchire la propria **attività professionale** con esercitazioni e mappe che favoriscano l'attivazione dei talenti propri e altrui, il coinvolgimento e la compartecipazione in iniziative concrete di interesse comune.

Affonda le radici in ciò che sei.  
Cambia il mondo con ciò che fai.



Specializzazione in

# ECOCOUNSELING

**Ecopsicologia Applicata per condurre percorsi di crescita personale e incontri individuali in natura**

Formazione teorico-pratica per tradurre l'Ecopsicologia in azione e arricchire le proprie competenze di Counseling con quelle di Ecotuning, diventando facilitatori di un processo di sensibilizzazione e riconnessione con la natura.

Il percorso è rivolto a counselor diplomati e rilascia la qualifica professionale di Ecotuner e la Specializzazione in EcoCounseling. La formazione è di **300 ore**, di cui 130 in eLearning. I seminari e le supervisioni si svolgono a Ello (Lc). L'iscrizione è valida 24 mesi, si può partecipare a tutte le supervisioni e due volte ai seminari, anche in altre sedi.

## PROGRAMMA IES TRAINING di ECOCOUNSELING 2018

**Percorso Base** seminari esperienziali

### ECOCOUNSELING NEL BOSCO

27 gennaio 2018

### IO-TU • Fare amicizia col mondo

9-11 febbraio 2018 – 3 gg

1. Leadership personale e autorealizzazione
2. Biodiversità come fondamento etico
3. Il disagio da deficit di natura
4. Animali, compagni di evoluzione
5. La via della bellezza nella co-creazione

### NOI • Promuovere cittadinanza terrestre

6-8 aprile 2018 – 3 gg

1. Inconscio ecologico e biofilia
2. Green Education e Green Economy
3. Apertura alla complessità nelle organizzazioni
4. Visione ecocentrica e nuovi stili di vita

### LEI • Celebrare la connessione con la vita

15-16 settembre 2017 – 2 gg

1. L'Ecologia applicata al sociale
2. Neurobiologia vegetale
3. Autorealizzazione al servizio della vita
4. Green Mindfulness

**E-learning** ritmi personalizzati con tutor

### ABCD...Ecotuning – 100 ore

Le idee e la pratica dell'Ecopsicologia Applicata

### Ecocentering – 48 ore

Percorso individuale di Green Coaching

**Webinar** mercoledì sera, ore 21-23

21 febbraio 2018 • Ecologia e Psicologia

21 marzo 2018 • EcoTuning e crescita personale

10 ottobre 2018 • Biofilia e Green Mindfulness

7 novembre 2018 • Cittadinanza ecologica

**Supervisione EcoCounseling** mercoledì, ore 14 – 18

28 feb ♦ 18 apr ♦ 26 set ♦ 21 nov 2017 ♦ + 2 supervisioni via webinar

**Supervisione EcoTuning**

12-13 maggio 2018 ♦ 27-28 ottobre 2018 ♦ + 4 supervisioni via webinar

Esercitazioni di EcoTuning e relazioni su progetti e libri

**Tutoring** tempi personalizzati

Per l'ideazione e la conduzione di un progetto di EcoTuning e uno di EcoCounseling, in autonomia

Ulteriori impegni richiesti nel percorso formativo sono:

- tirocinio: realizzazione del progetto di ecotuning
- lezione alla classe su un libro in bibliografia

**IDEAZIONE E CONDUZIONE** ♦ Dott.ssa **Marcella Danon** – Psicologa, supervisor counselor e giornalista

**SEDE** ♦ Cascina La Fura, Ello (Lc). **INVESTIMENTO** ♦ € 2000 iva inclusa (1640+iva).

**INFO** ♦ Per informazioni, per chiedere il modulo di iscrizione e/o per fissare un colloquio contattare la Scuola.