

# sulla via della bellezza

seminario – vacanza  
di introduzione pratica all'ecopsicologia



«Come per una misteriosa risonanza  
la spontaneità della natura che abbiamo di fronte  
risveglia la spontaneità del nostro essere più vero»

*Piero Ferrucci - "Esperienze delle vette"*

4° seminario estivo di ecopsicologia, per la prima volta in Sicilia,  
nell'isola di Marettimo, una montagna in riva al mare

**16 - 23 giugno - 2007**

**Marettimo, isole Egadi (Trapani)**



**SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA**

associazione scientifico-culturale

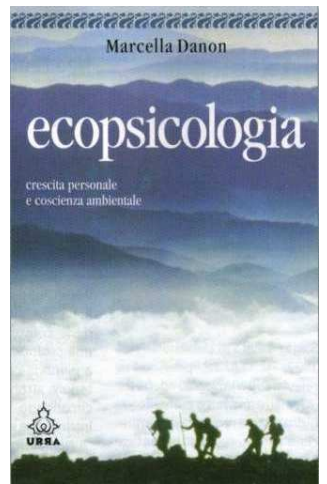
**"Inventare il mondo"**

Osnago (Lc) – tel. 039 9280269

[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it)

# ECOPSICOLOGIA

## Crescita personale e coscienza ambientale



La bellezza ha sempre un effetto potente sull'animo umano, quasi un messaggio d'altri tempi e altri spazi per ricordare orizzonti lontani, mete da conquistare o da inseguire.

L'incontro con la bellezza nella natura fa risuonare ed emergere aspetti spesso nascosti o dimenticati di noi stessi, ci mette in contatto con quanto di più alto e di profondo fa parte della nostra natura, unica, irripetibile e allo stesso tempo parte di un contesto più vasto in cui siamo chiamati a realizzare il nostro progetto di vita.

Di solito siamo distratti di fronte a quanto ci succede e alla risonanza interiore che gli eventi provocano in noi, è quindi l'attenzione lo strumento necessario per intraprendere questa nuova avventura interiore e contemporaneamente esteriore, giacché così stretto è il rapporto tra queste due dimensioni.

Sviluppando l'attenzione ampliamo la nostra consapevolezza a spazi e livelli sempre più ampi di realtà, diventando capaci di cogliere le diverse sfumature e i diversi linguaggi con cui si esprime la nostra natura complessa, ricca e molteplice; impariamo così a dialogare con il corpo, le emozioni e i pensieri, e a sintonizzarci su intuizioni, valori e ideali.

E' questa sensibilità, acquisita per natura o sviluppata, che trasforma l'individuo in un artista. La creatività oggi non è più ricollegabile al saper maneggiare pennelli e scalpello, o a padroneggiare uno strumento musicale o una tecnica di danza. Essere artisti è la qualità d'animo, potenzialmente accessibile a ogni singolo individuo, che rende capaci di cogliere sempre più della realtà che ci circonda e invita a esprimere il proprio sentire, dandogli forma visibile, udibile, comunicabile.

L'obiettivo di un processo di crescita personale diventa far corrispondere a uno stato di coscienza più elevato anche un livello d'azione coerente. L'*opera d'arte*, in quest'ottica, diventa l'azione impegnata e consapevole, la qualità della nostra stessa presenza nel mondo.

"Imparare di nuovo, senza timori o esitazioni a essere se stessi", è questa la meta della via della bellezza, che insegna a risvegliare la sensibilità nei confronti della totalità della vita. E, allo stesso tempo, è l'incontro con la bellezza della natura che fa risuonare "il bello" custodito in ognuno di noi. Si conferma così il fulcro del messaggio dell'ecopsicologia, che si realizza nell'incontro e nella sinergia tra l'attenzione al mondo e l'attenzione all'individuo, per rivelarci che noi siamo molto di più di quanto pensiamo di essere, "noi siamo la Terra". Conoscendo il mondo conosciamo noi stessi, conoscendo noi stessi conosciamo il mondo. Siamo la Vita che diventa consapevole di se stessa, siamo co-creatori del mondo di cui facciamo parte e quando finalmente ce ne accorgiamo... "inventiamo il mondo".

*Marcella Danon*

# seminario – vacanza di introduzione pratica all'ecopsicologia

Un piacevole e giocoso percorso di conoscenza interiore fatto nella natura e con la natura, per arrivare a riconoscere la profonda relazione con l'ambiente circostante, per riconnettersi con la sorgente più profonda di noi stessi, dentro e fuori di noi.

L'attività formativa prevede l'integrazione di attività riflessiva, creativa e, nel senso più ampio del termine, meditativa. Include percorsi pratici di ecopsicologia, con impostazione umanistica-esistenziale; tecniche tratte dal Life Art Process, che integrano l'espressione con movimento, disegno e parola; e lo yoga, come momento di sintonizzazione con i linguaggi più sottili, dell'anima e del mondo.

Sono previste due mezze giornate libere per andare al mare, fare passeggiate o usufruire dei servizi extra proposti dal residence (gite in barca). Alla sera momenti di gioco, canto, condivisione e approfondimento.

Il seminario vacanza è rivolto a chiunque intenda coniugare il piacere di stare insieme ad altri ricercatori in un ambiente stimolante e strabiliante con la disponibilità a mettersi in gioco per entrare più autenticamente in contatto con sé e col mondo e riconoscersi parte attiva della vita.



## Ecopsicologia

L'ambiente naturale diventa laboratorio per conoscere se stessi più a fondo e per sviluppare maggior capacità di ascolto delle voci più sottili e "alte" del proprio essere. Questa maggior consapevolezza di sé, a sua volta, rivela il profondo rapporto esistente con la dimensione naturale. La crescita personale diventa così strumento efficace per l'attivazione di strategie concrete nella realtà planetaria.

## Marcella Danon

Eco-counselor e psicologa. Lavora dal 1990 nella formazione alla crescita personale e nella divulgazione scritta in campo umanistico-esistenziale. E' autrice di diversi libri, tra cui *Counseling* (Red ed), tema dei suoi corsi triennali di formazione, e *Ecopsicologia, crescita personale e coscienza ambientale* (Apogeo ed). Ha creato nel 2004 la *Scuola di Ecopsicologia* di Osnago (Lc) e fa parte del direttivo della *European Ecopsychology Society* (EES).



## Life Art Process

Un percorso artistico-creativo per favorire la comunicazione con se stessi, gli altri e l'ambiente. Il movimento si fa interprete del linguaggio del corpo, il disegno di quello delle emozioni e la danza - libera - diventa così strumento di introspezione, esplorazione, integrazione ed espressione di aspetti spesso poco conosciuti di sé.

## Irene Nicolosi

Art counselor. Fondatrice de "Il Gabbiano - Atelier di ricerca espressiva" a Milano e Aosta. Tiene corsi di formazione ECM e crescita personale, lavora con bambini, adulti, anziani. Si è formata in California con Anna Halprin e ha studiato Psicosintesi con un allievo di Roberto Assagioli. Ha insegnato per 24 anni educazione fisica in scuole sperimentali. Collabora dal 2004 con la *Scuola di Ecopsicologia*.



## Yoga

Insegna al nostro corpo come farlo funzionare traendone la massima forza e armonia e ne favorisce l'integrazione con l'anima e la mente. Il perfezionamento della pratica porta a un equilibrio che coinvolge ogni aspetto dell'essere e rende accessibile una nuova chiave di lettura della realtà, basata sulla consapevolezza dell'unione col creato.

## Bruno Gentili

Ricercatore in campo informatico per professione e per passione e ricercatore in campo spirituale per vocazione. Ha seguito un training settennale di formazione in discipline interiori e Hatha Yoga secondo il metodo Iyengar presso l'U.S.Maya di Roma.

### GIORNATA TIPO

**7.30 - 8.30 yoga**

8.45 colazione

**10.00 - 12.00 ecopsicologia**

**17.30-19.30 life art process**

20.00 cena

21.30 canti, chiacchiere, giochi e filmati



## Informazioni pratiche



Il seminario si svolge presso il Marettimo Residence ([www.marettimoreidence.it](http://www.marettimoreidence.it)), nelle isole Egadi, sulla riva del mare e ai piedi della montagna, in provincia di Trapani.

L'alloggio è in appartamenti monocalci (2 posti), bilocali (3 posti: stanza a 2 posti e 1 nel soggiorno abitabile) o trilocali (due stanze singole).

La quota di vitto e alloggio al Residence, include la mezza pensione (colazione continentale e cena). Gli appartamenti sono dotati di frigo e cucina.

La **quota individuale di soggiorno** varia a seconda della sistemazione richiesta:

- monocale (in 2) **€ 470**
- bilocale (in 3) **€ 430**
- stanza singola in trilocale (in 2) **€ 600**

La quota di partecipazione al seminario è di **€ 400** e include le attività formative e culturali + **€ 15** di associazione a Inventare il Mondo, per chi non fosse già socio, in regola con la quota annuale.

Per garantire il posto, dato l'inizio della stagione turistica a Marettimo, si consiglia di effettuare le prenotazioni al più presto. Gli alloggi vista mare e i posti in stanza verranno assegnati in ordine di prenotazione. Del resto, anche riservando il volo con un certo anticipo (ognuno si organizza da sé il suo viaggio), si trovano migliori tariffe.

L'iscrizione si considera registrata con l'invio via fax, lettera o e-mail (scansione del modulo) all'Associazione inventare il mondo e con l'invio di una caparra di € 200 **entro il 30 aprile 2007**. Il saldo va effettuato **entro venerdì 8 giugno** (portare con sé la ricevuta). I dati sono sul modulo di iscrizione.

### Come raggiungere Marettimo:

Marettimo è raggiungibile per mezzo di aliscafi e traghetti dal porto di Trapani. E' da tenere presente che, come tutte le piccole isole, Marettimo può avere problemi di collegamento in caso di maltempo.

il transfert da Trapani costa € 1,90 la navetta dall'aeroporto + € 15 l'aliscafo, solo andata.

Per chi arriva in aereo a Palermo è possibile prenotare una combinazione di taxi e aliscafo che dall'Aeroporto Internazionale Falcone Borsellino - Punta Raisi porta direttamente all'isola: € 70 andata e ritorno (se per un gruppo di almeno 2 persone), per trasferimenti singoli aggiungere € 18 circa.

A Marettimo non circolano le auto.

### Materiale necessario per i corsi:

- album da disegno formato 35 X 55
- scatola di pastelli a olio solidi
- tappetino/stuoia per lo yoga
- calze o scarpette leggere
- pantaloni comodi per il movimento
- quaderno per appunti

### Materiale utile:

- scarpe da trekking o per camminare bene, zainetto, pila
- costume da bagno, maschera e pinne. Telo mare disponibile al residence x € 5.

## Associazione Inventare il Mondo

[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it) – [irenenico@tiscalinet.it](mailto:irenenico@tiscalinet.it) - **335 6718924** – 039 9280269 - 335 6052912

# sulla via della bellezza

seminario – vacanza  
di introduzione pratica all'ecopsicologia

## 16-23 giugno 2007



### Modulo di iscrizione

(se si vuole compilarlo e reinviarlo via e-mail, il modulo va scaricato e salvato sul proprio computer e poi riallegato nuovamente. Ogni modifica fatta altrimenti va persa)

|  |                        |                        |    |
|--|------------------------|------------------------|----|
| <b>nome e cognome</b>  |                        |                        |    |
| <b>indirizzo</b>   |                        |                        |    |
| <b>recapiti telefonici</b>   |                        |                        |    |
| <b>posta elettronica</b>   |                        |                        |    |
| <b>motivazione al seminario</b>  |                        |                        |    |
| <b>eventuali esperienze formative nel campo della crescita personale</b>   |                        |                        |    |
| <b>professione</b>   | <b>data di nascita</b> |                        |    |
| Specificare l'opzione scelta per il pagamento:<br><b>Bonifico presso il Credito Valtellinese: Inventare il mondo, via Marconi 18 Osnago (Lc) - ABI 05216, CAB 51650, c/c 30276</b><br><b>Versamento in conto corrente postale: Associazione Inventare il mondo - c/c 58229253</b>  |                        |                        |    |
| <b>Desidero ricevere per e-mail ECOECONEWS, la newsletter trimestrale dell'Associazione Inventare il mondo di Counseling ed ecopsicologia:</b>   |                        |                        |    |
| SI   | NO                     | mi sono già iscritto/a |    |
| <b>Sono già socio/a di Inventare il mondo per il 2007</b>  |                        | SI                     | NO |
| Do il mio consenso al trattamento dei miei dati personali, secondo il DLgs 196/2003, per l'invio delle comunicazioni relative all'Associazione scientifico culturale Inventare il Mondo <i>Inventare il mondo</i> . I miei dati non verranno utilizzati per nessun altro uso, né verranno ceduti a terzi e potrò richiedere in qualsiasi momento la cancellazione dagli archivi dell'Associazione <i>Inventare il mondo</i> inviandone richiesta a Marcella Danon, Via Marconi 18, 23875 Osnago (Lc)». |                        |                        |    |
| data   |                        | firma                  |    |
| <hr/>  |                        |                        |    |

Si prega di compilare (copiare prima il modulo sul proprio computer, riempirlo e poi riallegarlo) e inviare il modulo via e-mail o per posta normale per confermare la partecipazione al corso.

**Benvenuti al seminario estivo!**

**Associazione Inventare il Mondo**

www.ecopsicologia.it – irenenico@tiscalinet.it - 335 6718924 – 039 9280269 - 335 6052912