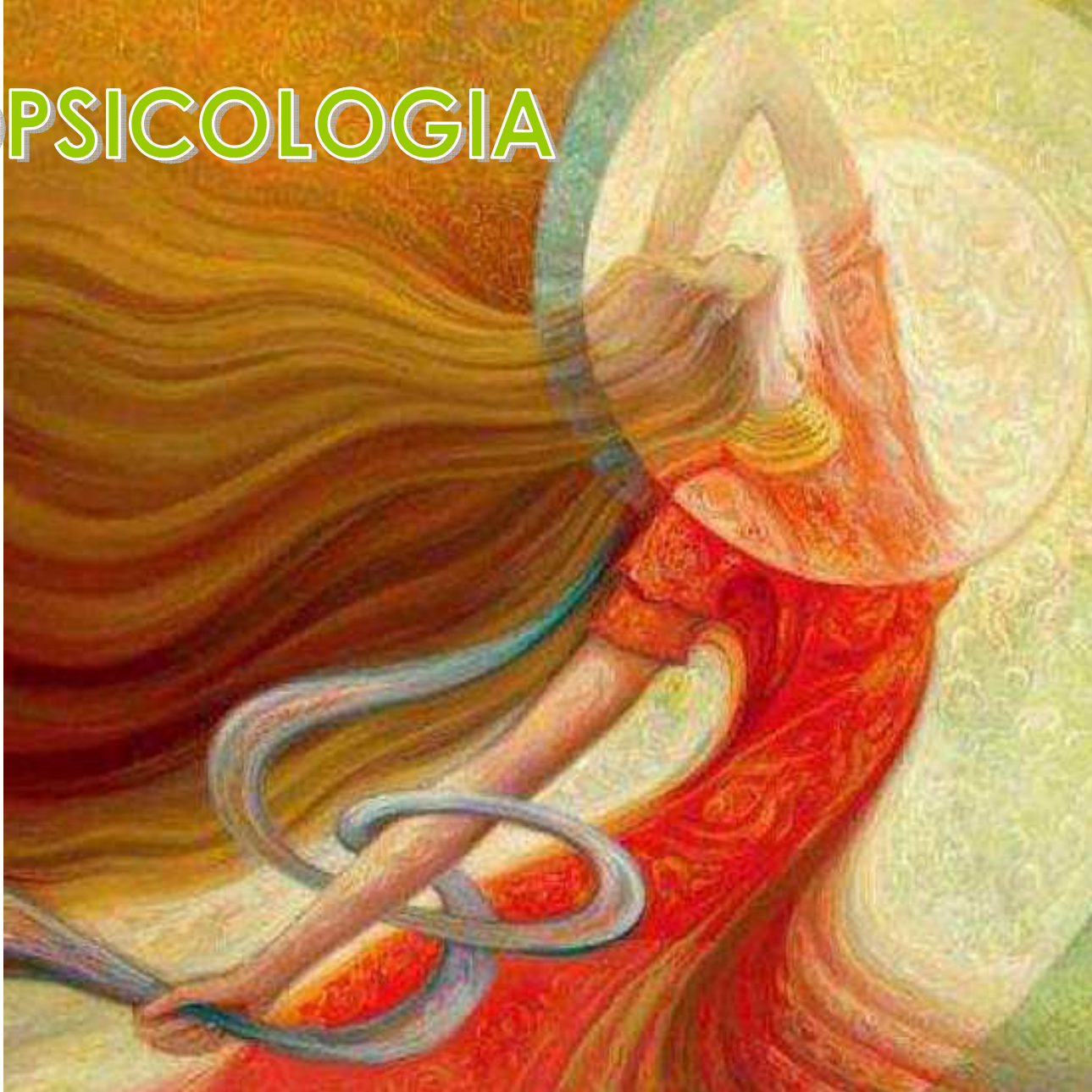


ECOPSICOLOGIA

Applicata



TRAINING DI ASSERTIVITA'

9-10-11 febbraio e 3-4 marzo 2018, Ello (Lc)



LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA

TRAINING DI ASSERTIVITA'

Psicoterapia di gruppo

Percorso di crescita personale, condotto da una psicoterapeuta con esperienza trentennale, per allenare la capacità di utilizzare in ogni situazione di relazione i comportamenti e le modalità di comunicazione più idonee a instaurare reazioni positive nell'interlocutore. In chiave ecopsicologica è una comunicazione che tiene conto della prospettiva dell'altro bilanciandosi tra IO e TU e creando i presupposti per un NOI.

- | | |
|--|--|
| 1. Assertività e Comunicazione | 8. Il "valore personale" |
| 2. Lo stile assertivo | 9. Esprimere il "NO" |
| 3. Parlare in prima persona | 10. Esprimere le emozioni |
| 4. Assumersi le responsabilità | 11. Saper accettare il rifiuto |
| 5. Esprimere opinioni personali. | 12. La critica costruttiva |
| 6. Il "dialogo interno" | 13. Agire consapevolmente |
| 7. Pensieri disfunzionali e
pensieri alternativi funzionali | 14. Verifica della modalità
comunicativa acquisita. |

Il Training – 26 ore d'aula con supporto via forum – è rivolto a chi vuole migliorare la propria comunicazione: counselor, psicologi, educatori, genitori e a chi desidera trasferire la pratica acquisita nel proprio ambito lavorativo o personale.

Date e orari: • 1° - 9-10-11 febbraio 2018 - ven 15-19, sab 10-18.30, dom 10-13.30
• 2° - 3-4 marzo 2018 - sab 10-18.30, dom 10-13.30

Sede: Cascina La Fura – Ello Lc.

Quota di partecipazione € 360 (€ 295+iva) - Sconti per studenti Ecopsiché.

Logistica: pranzo vegetariano € 15 (su richiesta, anche domenica). Possibilità di alloggio.

Riconosciuto da [AssoCounseling](#) per l'aggiornamento professionale dei Counselor (26 crediti).

Conduce:

Dott.ssa Carmela Di Carlo - Psicologa Psicoterapeuta, attualmente lavora come Dirigente psicologo presso il Consultorio di Catania dell'ASP 3 Azienda sanitaria provinciale di Catania. Specializzata in "Emotional release ed esperienze correttive" sull'elaborazione dei lutti, gestione dei conflitti e negoziazione e specializzata in "Ecopsicologia Applicata". Ecotuner trainer.

