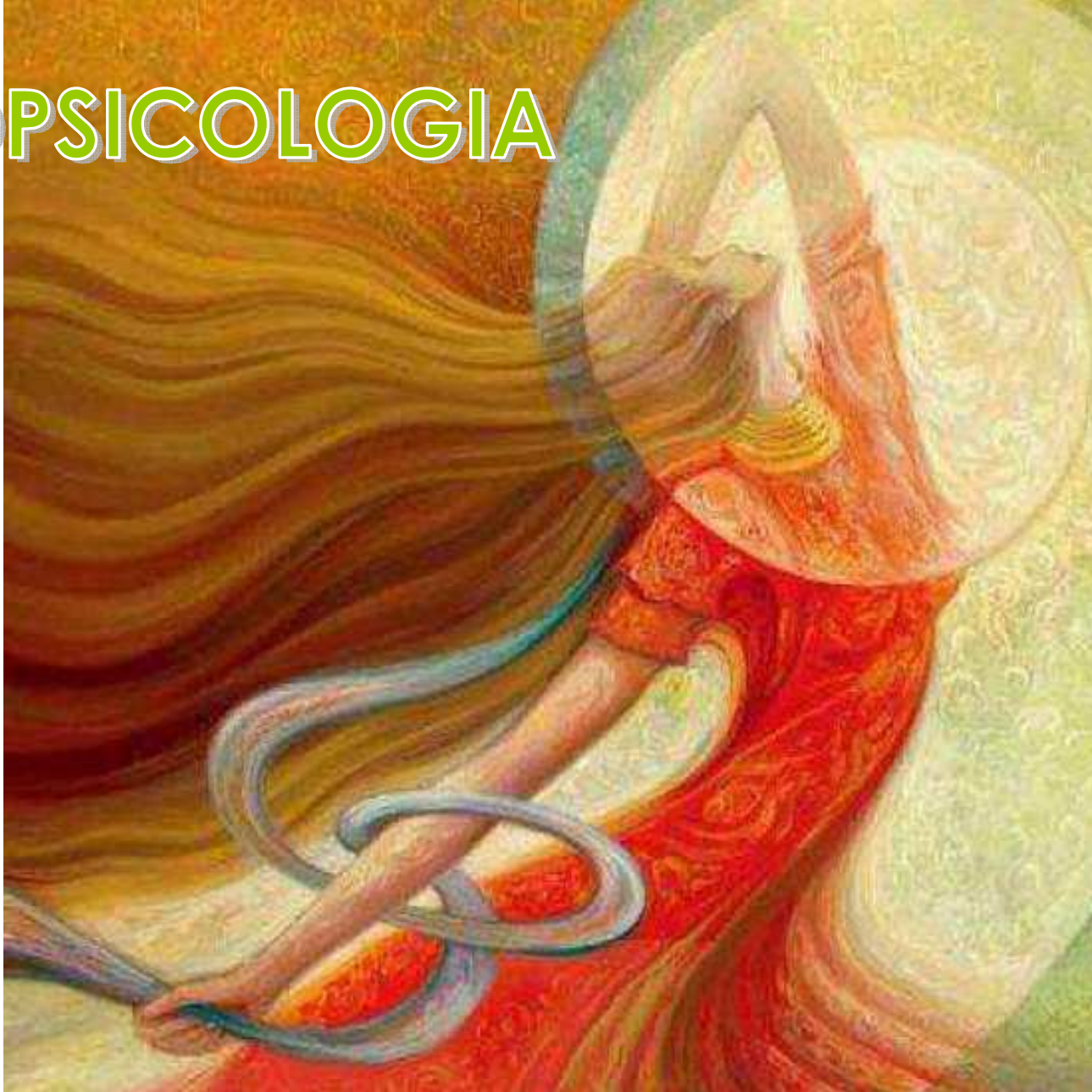


ECOPSICOLOGIA

Applicata



TRAINING DI ASSERTIVITA'

25-26 marzo e 13-14 maggio 2017, Ello (Lc)



LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA

TRAINING DI ASSERTIVITA'

25-26 marzo e 13-14 maggio 2017, Ello (Lc)

Percorso di crescita personale per allenare la capacità di utilizzare in ogni situazione di relazione i comportamenti e le modalità di comunicazione più idonee a instaurare reazioni positive nell'interlocutore.

In chiave ecopsicologica è una comunicazione che tiene conto della prospettiva dell'altro bilanciandosi tra IO e TU e creando i presupposti per un NOI.

- | | |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1. Assertività e Comunicazione | 8. Il "valore personale" |
| 2. Lo stile assertivo | 9. Esprimere il "NO" |
| 3. Parlare in prima persona | 10. Esprimere le emozioni |
| 4. Assumersi le responsabilità | 11. Saper accettare il rifiuto |
| 5. Esprimere opinioni personali. | 12. La critica costruttiva |
| 6. Il "dialogo interno" | 13. Agire consapevolmente |
| 7. I pensieri disfunzionali e pensieri alternativi funzionali | 14. Verifica della modalità comunicativa acquisita. |

Il Training è rivolto a tutti coloro che vogliono migliorare la propria comunicazione: counselor, psicologi, educatori, genitori e a tutti coloro che desiderano trasferire la pratica acquisita nel proprio ambito lavorativo o personale.

Date e orari: 25-26 marzo e 13-14 maggio. Sab 10-19, dom 10-13.30.

Sede: Cascina La Fura – Ello Lc.

Quota di partecipazione ~~€ 360~~ **PROMO: € 290** iva inclusa (€ 238+iva).

Sconti per studenti Ecopsiché.

Logistica: pranzo vegetariano sabato € 15, su richiesta, anche domenica. Possibilità di alloggio a La Fura.

Riconosciuto da **AssoCounseling** per l'aggiornamento professionale dei Counselor (**24 crediti**).

Conduce:

Dott.ssa Carmela Di Carlo - Psicologa Psicoterapeuta, attualmente lavora come Dirigente psicologo presso il Consultorio di Catania dell'ASP 3 Azienda sanitaria provinciale di Catania. Specializzata in "Emotional release ed esperienze correttive" sull'elaborazione dei lutti, gestione dei conflitti e negoziazione e specializzata in "Ecopsicologia Applicata". Ecotuner trainer.

