

Seminario di **ECOPSICOLOGIA**  
**IO-TU**

*Coltivare relazioni ecologiche*



**Giovedì - Domenica 19-22 febbraio 2015 – Brianza (Lc)**

«Quando oltrepassiamo i presunti limiti dell'“ego incapsulato nella pelle” scopriamo di essere molto più di quanto pensavamo e riconosciamo finalmente... di non essere soli su questo bel pianeta verde e azzurro e di essere sempre in co-creativa interazione con gli altri».



SCUOLA di ECOPSICOLOGIA

ECOPSICHE



SCUOLA di ECOPSICOLOGIA

ECOPSICHÉ

## IO-TU

# Coltivare relazioni ecologiche

Introduzione all'Ecopsicologia applicata nella crescita personale e nei contesti sociali

Il nostro futuro sul Pianeta Terra dipende dalla consapevolezza delle innumerevoli interdipendenze tra noi e gli altri, e questo ce lo insegna l'**Ecologia**, e dei talenti che abbiamo e che possiamo mettere in gioco nella vita a beneficio della collettività, e questo è il campo della **Psicologia**.

Con l'**Ecopsicologia** si costruiscono e attivano strategie per risvegliare la capacità di vivere e operare in sinergia e collaborazione con tutti i diversi elementi del nostro ecosistema, personale, sociale e ambientale.

**1. L'attenzione al mondo, interno ed esterno**

Aprire la mente, aprire il cuore, aprire gli occhi

**2. Assertività e autostima**

Riconoscere le proprie profondità e altezze; darsi valore e trovare il proprio posto nel mondo

**3. Ecocounseling: empatia e arte dell'incontro**

Crescita personale "nella natura, con la natura"

**4. Animali, compagni di evoluzione**

Onorare e comprendere i nostri fratelli maggiori

**5. Intelligenza emotiva, intelligenza ecologica**

Il rispetto della biodiversità come fondamento etico

**6. Il disagio da deficit di natura**

Contatto con l'ambiente per consolidare radici

**7. Uomo e natura:**

**per una via della bellezza nella co-creazione**

Ampliare il senso della propria identità personale sino a riconoscersi parte di un ben più vasto ecosistema, in cui ognuno è chiamato a dare un contributo in base alla sua natura peculiare.

Rivolto a tutti coloro che lavorano – per sé o con gli altri – per promuovere crescita personale, spessore relazionale, collaborazione (psicologi, counselor, operatori di attività assistite con gli animali, naturopati, formatori, educatori ambientali, manager) e che vogliono approfondire l'Ecopsicologia Applicata. E' il primo modulo di EES Training, formazione di 260 ore in Ecotuning, ma vive anche di vita propria. Per chi vorrà completare il percorso, entro 12 mesi, la quota investita verrà scontata integralmente dal costo del percorso intero.

Quota di partecipazione: € 290 iva inclusa (=€ 238+iva) • Ecotuner € 220 iva inclusa. Vitto e alloggio escluso

Seminario riconosciuto da **AssoCounseling** per l'aggiornamento professionale dei Counselor.

### Conduce Marcella Danon

Psicologa supervisor counselor e giornalista. Lavora da venticinque per la crescita personale in ambito professionale e aziendale. Dopo un'esperienza di vita e di lavoro di dieci anni all'estero ha portato in Italia l'Ecopsicologia, direttamente dalla California dove questa nuova disciplina è sorta e si è consolidata. Ha fondato a Osnago (Lc) nel 2004 "Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia", per coniugare consapevolezza personale ed etica ambientale e promuovere formazione a per professionisti del mondo della psicologia e dell'educazione, allenando alla conduzione di gruppi di crescita personale "in natura, con la natura, per la natura". E' la rappresentante italiana dell'associazione internazionale *European Ecopsychology Society* (EES), che promuove l'Ecopsicologia in ambiti accademici e universitari. E' autrice di numerosi libri su autorealizzazione e cittadinanza terrestre.



SCUOLA di ECOPSICOLOGIA  
ECOPSICHÉ

Informazioni e iscrizioni "Ecopsiché"

EES ITALIA

+ 39 335 6052912

ecopsicologia@ecopsicologia.it

www.ecopsicologia.it



European Ecopsychology Society