



IN NATURA
CON LA NATURA
PER LA NATURA

Ecopsiché è per professionisti impegnati nel promuovere il vivere bene insieme... sul Pianeta Terra.

Formazione professionale in **GREEN COACHING**

L'Ecopsicologia ci ricorda che siamo molto più di quanto crediamo di essere e che abbiamo un ruolo attivo e co-creativo nell'evoluzione della vita sulla Terra. Vuole risvegliarci al nostro potere personale da usare con intelligenza ecologica nell'ambito della comunità terrestre.

Il Coaching aiuta a tradurre questa consapevolezza in azione. Pone il focus sugli immensi talenti insiti in ogni singola persona e si mette al servizio della valorizzazione di potenzialità accompagnandoci nel raggiungimento di obiettivi personali, di gruppo, manageriali e sportivi.

Il Green Coach accompagna nel raggiungimento di obiettivi personali accompagnando il cliente ad accrescere e utilizzare la sua autostima, intelligenza emotiva, intuizione e volontà.

In questo percorso di autorealizzazione – per sé e per gli altri – la natura è presente come guida, fonte di ispirazione e di ricarica.

La formazione offre strumenti pratici per la leadership personale da applicare nella relazione di aiuto, educazione, formazione e in ambito organizzativo e sportivo. E' rivolta a professionisti e a privati che vogliono promuovere una riconnessione con una identità, personale e umana, più ampia.



Ecopsiché propone un percorso formativo vagliato e accreditato dalla Association for Coaching al termine del quale verrà rilasciato la qualifica di **"Professional Life Coach"**. L'Accreditamento della Scuola di Ecopsicologia permette ai nostri studenti di iscriversi all'Associazione internazionale e a quella italiana (AC e AC, Italy) e di venire annoverati nella lista internazionale on line dei Coach.

2° edizione in Brianza



Formazione professionale in Ecopsicologia e Coaching



SCUOLA di ECOPSICOLOGIA
ECOPSICHE

GREEN COACHING

Per diventare promotori di cambiamento, facilitatori del risveglio di un senso di identità più ampio e leader nel processo di evoluzione personale e collettiva

Ecopsicologia e Coaching si incontrano per risvegliare dall'incantamento dei valori radicati nell'avere e far emergere le immense potenzialità dell'essere: ciò che siamo e, soprattutto, ciò che possiamo diventare quando attingiamo a risorse energetiche ecologiche e rinnovabili, quelle interiori.

Il Green Coach è consapevole dell'interconnessione che lega tra loro tutti gli elementi dell'ecosistema: lavorando per la realizzazione degli obiettivi individuali mette le persone in grado di concretizzare futuri possibili, sostenibili e desiderabili, per sé e per gli altri, che hanno il potere di innescare circoli virtuosi di trasformazione della realtà.

PROGRAMMA 2017

Moduli Base di Green Coaching

SEMINARI ESPERIENZIALI DI ECOPSICOLOGIA & COACHING



IO-TU • Coltivare relazioni ecologiche

venerdì-domenica 10-12 febbraio 2017

La vita è relazione, incontro, scambio. Dalla qualità delle nostre capacità relazionali dipende la qualità della nostra esistenza personale. Presentazione di mappe e tappe per l'arte dell'incontro empatico e sinergico.

- Ascolto ed empatia per incontrare l'altro da sé
- Il potere degli animali, compagni di evoluzione
- Alfabetizzazione emotiva

CENTERING • Leadership personale

sabato-domenica 25-26 marzo 2017 con supervisione

Il percorso prosegue con l'esplorazione della natura... interiore, per imparare a conoscerla, padroneggiarla e direzionarla coerentemente con obiettivi e mete desiderate. Impariamo a far conoscere il proprio potere personale.

- La connessione con se stessi
- Riconoscere i propri talenti
- Trasformare atteggiamenti e agire nella realtà

NOI • Promuovere cittadinanza ecologica

venerdì-domenica 21-23 aprile 2017

"L'insieme è più della somma delle parti". L'importanza del ritrovare senso di appartenenza e l'emozione della compartecipazione per ricreare nuovi modi di stare, lavorare e vivere insieme, valorizzando le diversità.

- Inconscio ecologico e biofilia
- Green Education e Green Economy
- Apertura alla complessità nelle organizzazioni

TUNING • Relazioni ecologiche

sabato-domenica 13-14 maggio 2017 con supervisione

Gli strumenti e l'allenamento necessario per creare un campo di facilitazione del processo di crescita personale nell'incontro individuale. Dal sapere al saper fare, dal saper essere al saper divenire.

- La connessione con gli altri
- Il campo della relazione
- Alfabetizzazione emotiva

LEI • Celebrare la connessione con la vita

sabato-domenica 23-24 settembre 2017 La natura è punto di partenza e di arrivo di un processo di ampliamento dei confini della nostra identità e consapevolezza del ruolo che abbiamo nel processo evolutivo, in quanto individui e in quanto *sapiens*.

- L'Ecologia applicata al sociale
- Autorealizzazione al servizio della vita
- Green Mindfulness, oltre i confini

WIDENING • Vision in azione

sabato-domenica 11-12 novembre 2017 con supervisione

Ampliare la visione, dentro e fuori di sé, ci prepara a coordinare consapevolmente risorse in sinergia col contesto, seguendo percorsi potenti e innovativi per la realizzazione di obiettivi, valori e progetti.

- La connessione con il futuro
- Apertura al cambiamento
- Realizzazione del proprio potenziale

Pratica di Green Coaching

INCONTRI DI CO-COACHING CON SUPERVISIONE **60 ore**

Allenamento in setting di natura e condivisione in planaria, nei giorni successivi al seminario di Coaching e a fine percorso. Con sessioni via webinar per presentazione relazioni sui libri e progetti. Incontri di co-coaching autogestiti: 20 ore.

- **sabato 10 giugno 2017**
- **sabato 21 ottobre 2017**
- **2 supervisioni via webinar**

eLearning

FORMAZIONE ON LINE CON TUTORSHIP

Ecocentering

14 lezioni - 48 ore

Un percorso di allenamento della consapevolezza per conoscersi meglio, fare amicizia con se stessi e favorire la riconnessione con la "natura dentro", come premessa per facilitare negli altri lo stesso processo.

1. Una mappa per l'esplorazione interiore
2. Aprire gli occhi sulla propria natura
3. Le mille sfaccettature della personalità
4. Attivare e condurre il dialogo interno
5. La volontà come facoltà coordinatrice
6. La mission e la vision
7. Talenti e potenzialità
8. Intelligenza emotiva
9. Uso consapevole della parola
10. Ritirare le proiezioni
11. Riconoscere la propria vocazione
12. Attingere energia alla fonte
13. Guardare verso l'alto
14. Dal dire al fare

Green Coaching individuale

14 lezioni - 30 ore

Esercitazioni di Green Coaching che allenano le competenze esplorate nei seminari esperienziali e permettono di vivere in prima persona il beneficio degli strumenti utilizzati prima di proporli ad altri.

- ◆ Io sono la Terra: mi centro e mi radico
- ◆ Eros e logos: dialogo tra femminile e maschile
- ◆ Dall'essere al divenire: trovo i miei potenziali
- ◆ Il giardino interiore
- ◆ Conosco e uso la volontà
- ◆ Il flusso delle stagioni
- ◆ Lumache, topi e gatti: le mie risorse in azione
- ◆ Alleno l'assertività: il coraggio di essere se stessi
- ◆ Immaginazione creativa
- ◆ La mia parola crea: parole di potere
- ◆ Organizzo l'azione: modelli smart e grow
- ◆ Mandala Coaching
- ◆ Vitamina N: la natura come ricarica
- ◆ Risonanza in azione



Webinar

22 ore

TEORIA DEL COACHING mercoledì ore 21-22.30

Vision, mission e valori di una professione che vuole dare un contributo all'evoluzione individuale e collettiva dell'umanità. La teoria, la metodologia e gli strumenti pratici per diventare agente attivo di trasformazione, per diventare Green Coach.

- 08.02.17 • Professione, arte e etica del Coaching
- 15.02.17 • I sette passi delle relazioni ecologiche
- 15.03.17 • Che cosa è il Green Coaching
- 22.03.17 • Fare amicizia con se stessi
- 12.04.17 • L'arte dell'incontro con gli altri
- 26.04.17 • Dall'intenzione alla realizzazione
- 07.05.17 • Entrare in relazione col mondo
- 24.05.17 • Potenziare il potenziale
- 31.05.17 • Autostima e assertività
- 14.06.17 • Educazione al cambiamento

ELISIR DI ECOPSICOLOGIA mercoledì ore 21-23

Riflessioni che promuovono un'idea molto ampia dell'essere umano, in sinergia con l'ecosistema. Per risvegliare la consapevolezza dell'ampio potere personale e collettivo da attivare e convogliare verso obiettivi comuni.

- 01.02.17 - Da ego a eco
- 01.03.17 - Evoluzione empatia co-creazione
- 11.10.17 - La parola è potere, il silenzio è amore
- 15.11.17 - Creare campi di risonanza

Tutoring e tirocinio

24 ore, tutoring individuale on line

Il percorso formativo dura 9 mesi. Il tutoring individuale continua nell'arco di 12 mesi. Il termine massimo per ultimare il percorso, con almeno 80% delle presenze, è 24 mesi. I seminari possono essere frequentati due volte, anche in diverse sedi.

La conclusione del percorso prevede:

- partecipazione agli **eLearning** e ultimazione degli esercizi richiesti su "Networking Planet", Centro Studi on line di Ecopsiché
- conduzione di un ciclo di **incontri individuali di Green Coaching** con relazione finale da portare in supervisione
- **relazione di un libro** in bibliografia in una supervisione in presenza o in uno dei webinar di Coaching.

Per la consegna dei Diplomi ci saranno appuntamenti semestrali, nell'ambito delle attività Ecopsiché.



Formazione professionale in GREEN COACHING



DESTINATARI

Il percorso di formazione professionale in “Green Coaching” è a numero chiuso. E’ rivolto, previo colloquio, a:

- Coach, Counselor, Ecotuner (diploma di “Specializzazione in Green Coaching”)
- a professionisti della relazione di aiuto che vogliono arricchire la propria attività con strumenti nuovi
- a chiunque voglia acquisire la teoria, la pratica e la Qualifica di Coach.

Il percorso formativo è di **280 ore**, di cui 120 in eLearning. Inizia l’ **1 febbraio 2017** in Brianza, con una serie di webinar. Si può entrare nel gruppo sino al **25 marzo 2017**, data del secondo seminario a Ello, in Provincia di Lecco.

CONDUZIONE



Marcella Danon

Psicologa, supervisor counselor, ecotuner trainer. Lavora da 25 anni per la crescita personale in ambito professionale e aziendale. Dopo una lunga esperienza di vita e di lavoro all’estero ha portato in Italia l’Ecopsicologia, da Berkeley (California). Ha fondato a Osnago (Lc) nel 2004 Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia.



Silvia Mongili

Pedagogista con abilità di counseling e di coaching, ecotuner e formatrice esperta in processi partecipativi ed educazione con orientamento ecopsicologico. Specializzata in progettazione di attività di educazione alla sostenibilità con metodologie innovative e partecipative rivolte ad adulti e bambini. Autrice di numerose pubblicazioni sul tema.



Cristina Pelizzatti

Professional Advanced counselor, Life Coach, psychosynthesis trainer. Specializzata in scienze tradizionali dell’India e ricercatrice nel campo transpersonale. Organizza percorsi di crescita personale per volontari ABIO Sondrio. Ha praticato Sleddog agonistico per 15 anni, oggi lavora insieme a lupi e Siberian Husky nella Pet Relationship.



Daniela Ferdeghini

Coach e ecotuner. Dopo 15 anni di esperienza nella selezione e formazione aziendale oggi è specializzata in formazione e coaching all’interno delle organizzazioni. Dal 2010 ha scelto di lavorare per facilitare l’integrazione tra realizzazione professionale e amore per la natura. La formazione in Green Coaching è nata dal suo progetto finale di ecotuning.



Carmela Di Carlo

Psicologa e psicoterapeuta, svolge attività di consulenza, psicoterapia e conduce gruppi di formazione. Master di “Rational - Emotive Assertiveness Training (RET)” è specializzata in relazioni interpersonali e processi comunicativi e in Ecopsicologia, ha ideato e conduce “Training di assertività”, nell’ambito di Ecopsiché.

RICONOSCIMENTO

La formazione professionale in Green Coaching prepara a operare come Life Coach indoor e outdoor e permette di acquisire il Diploma di “Professional Life Coach”, con riconoscimento dell’associazione britannica **Association for Coaching - AC** a cui diventa possibile associarsi. Il percorso formativo ha anche riconoscimento **AssoCounseling** e per i counselor è una specializzazione in Life Coaching. Il percorso è anche riconosciuto dalla **International Ecopsychology Society - IES**.



INVESTIMENTO PROMO PER LA SECONDA EDIZIONE

€ ~~2600~~ ~~iva inclusa~~ (€ ~~2132~~ +iva) - € **2400** iva inclusa (€ 1970 +iva)

Con possibilità di rateazione.

ASSOCOUNSELING

SEDE DEGLI INCONTRI

“La Fura”, Ello

MASTER POST DIPLOMA

Il completamento della formazione in Green Coaching permette di accedere ai Master di specializzazione: Transpersonale, Organizzativo, Parentale, Scolastico e Artistico che verranno organizzati dal 2018 in avanti da Ecopsiché.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Ecopsiché ♦ ecopsicologia@ecopsicologia.it ♦ +39 335 6052912 ♦ www.ecopsicologia.it



Ecopsiché nasce nel 2004 a Osnago (Lecco), creata da Marcella Danon, per promuovere le applicazioni dell’Ecopsicologia nella relazione di aiuto, educazione ambientale e gestione dei processi comunitari. Rappresenta in Italia la International Ecopsychology Society (IES).