



IN NATURA
CON LA NATURA
PER LA NATURA

*Ecopsiché è per professionisti impegnati nel
promuovere il vivere bene insieme...
sul Pianeta Terra.*

Formazione professionale in GREEN COACHING

L'Ecopsicologia è basata su una ampia visione ecocentrica. Promuove un cambiamento dal basso, che parte dalle singole persone che si risvegliano a una più profonda consapevolezza di chi sono, sia come individui, sia come membri attivi e co-creativi della comunità terrestre.

Il Coaching aiuta a tradurre questa consapevolezza in azione. Pone il focus sugli immensi talenti insiti in ogni singola persona e si mette al servizio della valorizzazione di potenzialità accompagnando nel raggiungimento di obiettivi personali, di gruppo, manageriali e sportivi.

Il Green Coaching promuove il processo di evoluzione personale verso una maggior autocoscienza, autostima, intelligenza emotiva, competenza comunicativa e volontà.

In questo percorso di autorealizzazione personale, la natura è presente come metafora, guida, fonte di ispirazione e di ricarica.

La formazione offre strumenti pratici per la leadership personale da applicare nella relazione di aiuto, educazione, formazione e in ambito organizzativo e sportivo. E' rivolta a professionisti e a privati che vogliono promuovere una riconnessione con una identità, personale e umana, più ampia.



Ecopsiché propone un percorso formativo vagliato e accreditato dalla Association for Coaching al termine del quale verrà rilasciato un "Accredited Diploma in Coach Training". L'Accreditamento della Scuola permette ai nostri studenti di iscriversi all'Associazione internazionale e a quella italiana (AC e AC, Italy) e di venire annoverati nella lista internazionale di Coach.



1° edizione in Brianza



Formazione professionale in Ecopsicologia e Coaching



GREEN COACHING

Per diventare promotori di cambiamento, facilitatori del risveglio di un senso di identità più ampio e leader nel processo di evoluzione personale e collettiva

Ecopsicologia e Coaching si incontrano per risvegliare dall'incantamento dei valori radicati nell'essere e far emergere le immense potenzialità dell'essere: ciò che siamo e, soprattutto, ciò che possiamo diventare quando attingiamo a risorse energetiche ecologiche e rinnovabili, quelle interiori.

Il Green Coach è consapevole dell'interconnessione che lega tra loro tutti gli elementi dell'ecosistema: lavorando per la realizzazione degli obiettivi individuali mette le persone in grado di concretizzare futuri possibili, sostenibili e desiderabili, per sé e per gli altri, che hanno il potere di innescare circoli virtuosi di trasformazione della realtà.

PROGRAMMA 2016 - 2017

Moduli Base di Green Coaching

SEMINARI ESPERIENZIALI DI ECOPSICOLOGIA & COACHING



LEI • Celebrare la connessione con la vita

sabato-domenica 10-11 settembre 2016

La natura è punto di partenza e di arrivo di un processo di ampliamento dei confini della nostra identità e consapevolezza del ruolo che abbiamo nel processo evolutivo, in quanto individui e in quanto *sapiens*.

- L'Ecologia applicata al sociale
- Autorealizzazione al servizio della vita
- Green Mindfulness, oltre i confini

CENTERING • Leadership personale

sabato 8 ottobre 2016 + supervisione la domenica

Il percorso prosegue con l'esplorazione della natura... interiore, per imparare a conoscerla, padroneggiarla e direzionarla coerentemente con obiettivi e mete desiderate. Impariamo a far conoscere il proprio potere personale.

- La connessione con se stessi
- Riconoscere i propri talenti
- Trasformare atteggiamenti e agire nella realtà

IO-TU • Coltivare relazioni ecologiche

venerdì-domenica 10-12 febbraio 2017

La vita è relazione, incontro, scambio. Dalla qualità delle nostre capacità relazionali dipende la qualità della nostra esistenza personale. Presentazione di mappe e tappe per l'arte dell'incontro empatico e sinergico.

- Ascolto ed empatia per incontrare l'altro da sé
- Il potere degli animali, compagni di evoluzione
- Alfabetizzazione emotiva

TUNING • Ecologia della Comunicazione

sabato 11 marzo 2017 + supervisione la domenica

Gli strumenti e l'allenamento necessario per creare un campo di facilitazione del processo di crescita personale nell'incontro individuale. Dal sapere al saper fare, dal saper essere al saper divenire.

- La connessione con gli altri
- Il campo della relazione
- Alfabetizzazione emotiva

NOI • Promuovere cittadinanza ecologica

venerdì-domenica 12-14 maggio 2017

"L'insieme è più della somma delle parti". L'importanza del ritrovare senso di appartenenza e l'emozione della partecipazione per ricreare nuovi modi di stare, lavorare e vivere insieme, valorizzando le diversità.

- Inconscio ecologico e biofilia
- Green Education e Green Economy
- Apertura alla complessità nelle organizzazioni

WIDENING • Vision in azione

sabato 9 settembre 2017 + supervisione la domenica

Ampliare la visione, dentro e fuori di sé, ci prepara a coordinare consapevolmente risorse in sinergia col contesto, seguendo percorsi potenti e innovativi per la realizzazione di obiettivi, valori e progetti.

- La connessione con il futuro
- Apertura al cambiamento
- Realizzazione del proprio potenziale

Pratica di Green Coaching

INCONTRI DI CO-COACHING CON SUPERVISIONE **60 ore**

Allenamento in setting di natura e condivisione in planaria, nei giorni successivi al seminario di Coaching e a fine percorso.

Incontri di co-coaching autogestiti: 20 ore.

- domenica 9 ottobre 2016
- domenica 12 marzo 2017
- sabato 10 giugno 2017
- domenica 10 settembre 2017
- sabato 21 ottobre 2017

eLearning

FORMAZIONE ON LINE CON TUTORSHIP

Ecocentering

14 lezioni - 48 ore

Un percorso di allenamento della consapevolezza per conoscersi meglio, fare amicizia con se stessi e favorire la riconnessione con la "natura dentro", come premessa per facilitare negli altri lo stesso processo.

1. Una mappa per l'esplorazione interiore
2. Aprire gli occhi sulla propria natura
3. Le mille sfaccettature della personalità
4. Attivare e condurre il dialogo interno
5. La volontà come facoltà coordinatrice
6. La mission e la vision
7. Talenti e potenzialità
8. Intelligenza emotiva
9. Uso consapevole della parola
10. Ritirare le proiezioni
11. Riconoscere la propria vocazione
12. Attingere energia alla fonte
13. Guardare verso l'alto
14. Dal dire al fare

Green Coaching individuale

14 lezioni - 30 ore

Esercitazioni di Green Coaching che allenano le competenze esplorate nei seminari esperienziali e permettono di vivere in prima persona il beneficio degli strumenti utilizzati prima di proporli ad altri.

- ◆ Mi centro e mi radico
- ◆ Eros e logos: dialogo tra femminile e maschile
- ◆ Trovo i miei potenziali
- ◆ Lumache, topi e gatti: le mie risorse in azione
- ◆ Immaginazione creativa: disegno il futuro
- ◆ Esercito la volontà
- ◆ La mia parola crea: affermazioni e parole di potere
- ◆ Giardinaggio interiore
- ◆ Alleno l'assertività: il coraggio di essere se stessi
- ◆ Organizzo l'azione: modelli smart e grow
- ◆ La natura come ricarica
- ◆ Mandala Coaching
- ◆ Giardinaggio interiore
- ◆ Coltivo buon umore
- ◆ Il "decologo" del potere personale ...e molto altro



Webinar

23 ore

TEORIA DEL COACHING mercoledì ore 21-22.30

Vision, mission e valori di una professione che vuole dare un contributo all'evoluzione individuale e collettiva dell'umanità. La teoria, la metodologia e gli strumenti pratici per diventare agente attivo di trasformazione, per diventare Green Coach.

- 02.11.16 • Professione, arte e etica del Coaching
- 30.11.16 • Che cosa è il Green Coaching
- 18.01.17 • Potenziare il potenziale
- 15.02.16 • I sette passi delle relazioni ecologiche
- 22.03.17 • Fare amicizia con se stessi
- 12.04.17 • L'arte dell'incontro con gli altri
- 26.04.17 • Dall'intenzione alla realizzazione
- 07.05.17 • Entrare in relazione col mondo
- 31.05.17 • Autostima e assertività
- 14.06.17 • Educazione al cambiamento

ELISIR DI ECOPSIKOLOGIA mercoledì ore 21-23

Riflessioni che promuovono un'idea molto ampia dell'essere umano, in sinergia con l'ecosistema. Per risvegliare la consapevolezza dell'ampio potere personale e collettivo da attivare e convogliare verso obiettivi comuni.

- 5.10.16 - La parola è potere, il silenzio è amore
- 9.11.16 - Creare campi di risonanza
- 5.04.17 - Da ego a eco
- 10.5.17 - Evoluzione empatia co-creazione

Tutoring e tirocinio

24 ore, tutoring individuale on line

Il percorso formativo dura 14 mesi. Il tutoring individuale continua nell'arco di 18 mesi. Il termine massimo per ultimare il percorso, con almeno 80% delle presenze, è 24 mesi.

La conclusione del percorso prevede:

- partecipazione agli **eLearning** e ultimazione degli esercizi richiesti su "Networking Planet", Centro Studi on line di Ecopsiché
- conduzione di un ciclo di **incontri individuali di Green Coaching** con relazione finale da portare in supervisione
- **relazione di un libro** in bibliografia in una supervisione in presenza o in uno dei webinar di Coaching.

Per la consegna dei Diplomi ci saranno appuntamenti semestrali, nell'ambito delle attività Ecopsiché.



Formazione professionale in GREEN COACHING



DESTINATARI

Il percorso di formazione professionale in “Green Coaching” è a numero chiuso. E’ rivolto, previo colloquio, a:

- Coach, Counselor, Ecotuner (diploma di “Specializzazione in Green Coaching”)
- a professionisti della relazione di aiuto che vogliono arricchire la propria attività con strumenti nuovi
- a chiunque voglia acquisire la teoria, la pratica e la Qualifica di Coach.

Il percorso formativo è di **270 ore**, di cui 120 in eLearning. Inizia il **10 settembre 2016** in Brianza. Si può entrare nel gruppo sino all’8 ottobre 2016, data del secondo seminario.

CONDUZIONE



Marcella Danon

Psicologa, supervisor counselor, ecotuner trainer. Lavora da 25 anni per la crescita personale in ambito professionale e aziendale. Dopo una lunga esperienza di vita e di lavoro all’estero ha portato in Italia l’Ecopsicologia, da Berkeley (California). Ha fondato a Osnago (Lc) nel 2004 Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia.



Cristina Pelizzatti

Professional Advanced counselor, Life Coach, psychosynthesis trainer. Specializzata in scienze tradizionali dell’India e ricercatrice nel campo transpersonale. Organizza percorsi di crescita personale per volontari ABIO Sondrio. Ha praticato Sleddog agonistico per 15 anni, oggi lavora insieme a lupi e Siberian Husky nella Pet Relationship.



Daniela Ferdeghini

Coach e ecotuner. Dopo 15 anni di esperienza nella selezione e formazione aziendale oggi è specializzata in formazione e coaching all’interno delle organizzazioni. Dal 2010 ha scelto di lavorare per facilitare l’integrazione tra realizzazione professionale e amore per la natura. La formazione in Green Coaching è nata dal suo progetto finale di ecotuning.



Carmela Di Carlo

Psicologa e psicoterapeuta, svolge attività di consulenza, psicoterapia e conduce gruppi di formazione. Master di “Rational - Emotive Assertiveness Training (RET)” è specializzata in relazioni interpersonali e processi comunicativi e in Ecopsicologia, ha ideato e conduce “Training di assertività”, nell’ambito di Ecopsiché.



Silvia Mongili

Pedagogista con abilità di counseling e di coaching, ecotuner e formatrice esperta in processi partecipativi ed educazione con orientamento ecopsicologico. Specializzata in progettazione di attività di educazione alla sostenibilità con metodologie innovative e partecipative rivolte ad adulti e bambini. Autrice di numerose pubblicazioni sul tema.

RICONOSCIMENTO

La formazione professionale in Green Coaching prepara a operare come Life Coach indoor e outdoor e permette di acquisire il “Diploma di Coach”, con riconoscimento dell’associazione britannica **Association for Coaching** a cui diventa possibile associarsi. Il percorso formativo ha anche riconoscimento **AssoCounseling** e per i counselor è una specializzazione in Life Coaching. Il percorso è anche riconosciuto dalla **International Ecopsychology Society**.



ASSOCOUNSELING

INVESTIMENTO PROMO per la 1° EDIZIONE

€ ~~2600~~ iva inclusa € **2200** iva inclusa (€ 1804 +iva).

Con possibilità di rateazione. Convenzione per ecotuner.

SEDE DEGLI INCONTRI

“Cascina La Fura”, Ello (Lc)

MASTER POST DIPLOMA

Il completamento della formazione in Green Coaching permette di accedere ai Master di specializzazione: Transpersonale, Organizzativo, Parentale, Scolastico e Artistico che verranno organizzati dal 2017 in avanti da Ecopsiché.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Ecopsiché ♦ ecopsicologia@ecopsicologia.it ♦ +39 335 6052912 ♦ www.ecopsicologia.it



Ecopsiché nasce nel 2004 a Osnago (Lecco), creata da Marcella Danon, per promuovere le applicazioni dell’Ecopsicologia nella relazione di aiuto, educazione ambientale e gestione dei processi comunitari. Rappresenta in Italia la International Ecopsychology Society (IES).