

Laboratorio di **ECOPSICOLOGIA**

Giovedì 14 settembre 2017
Parco della Valle del Curone, Brianza (Lc)



I GIOVEDÌ' NEL BOSCO

***Ecopsicologia Applicata nel Parco di Montevicchia e della Valle del Curone.
Esercitazioni di EcoTuning, EcoCounseling e Green Coaching per la crescita
personale e l'aggiornamento professionale.***

L' **Ecopsicologia** fornisce mappe e strumenti per ampliare il raggio della nostra consapevolezza di sé, prima di tutto, per poter poi diventare catalizzatori e promotori di una analoga espansione anche nelle persone che si rivolgono a noi per affrontare questioni difficili nella loro vita quotidiana, che possono scoprire cornici molto più ampie nel quale inscrivere la propria esistenza, valorizzando il proprio impegno e la propria visione.

Il laboratorio esperienziale è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'Ecopsicologia Applicata: EcoTuning, EcoCounseling e/o Green Coaching sperimentandone in prima persona le pratiche di riconnessione con la natura: natura dentro e natura fuori. I "Giovedì nel Bosco" sono appuntamenti periodici.

Quota di partecipazione: **€ 62** iva inclusa (51+iva). Iscrizioni dall'home page della Scuola, box a destra.

Conduce Marcella Danon - Ecopsicologa, supervisor counselor, ecotuner trainer

Logistica: Orario: 14.00-18.00. Appuntamento alla Stazione FS di Cernusco-Merate, sulla linea per Lecco (33 minuti da Milano Garibaldi). Al Parcheggio sul retro. Portare scarpe da bosco, stuoio per sedersi a terra, quaderno, e attrezzarsi per le condizioni meteorologiche.

