

Affonda le radici in ciò che sei:  
Cambia il mondo con ciò che fai.

# diventa GREEN COACH

Comincia a lavorare come Green Coach!  
Il titolo di "Professional Life Coach" è riconosciuto internazionalmente  
dall'Associazione britannica **Association for Coaching - AC**  
e dalla **International Ecopsychology Society**.

PROGRAMMA COMPLETO  
SARDEGNA 2018/19



LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA

# diventa GREEN COACH

**L'Ecopsicologia ci ricorda che siamo molto più di quanto crediamo di essere e che abbiamo un ruolo attivo e co-creativo nell'evoluzione della vita sulla Terra.**

**Vuole risvegliarci al nostro potere personale da usare con intelligenza ecologica nell'ambito della comunità terrestre.**

**Il Coaching aiuta a tradurre questa consapevolezza in azione. Pone il focus sugli immensi talenti insiti in ogni singola persona e si mette al servizio della valorizzazione di potenzialità affiancando nel raggiungimento di obiettivi personali, di gruppo, manageriali e sportivi.**

Il Green Coach accompagna il cliente ad accrescere e utilizzare la sua autostima, intelligenza emotiva, intuizione e volontà e diventa suo alleato nel tradurre l'intenzione in realtà.

In questo percorso di autorealizzazione – per sé e per gli altri – la natura è presente come guida, fonte di ispirazione e di ricarica.

La formazione offre strumenti pratici per la leadership personale da applicare nella relazione di aiuto, educazione, formazione e in ambito organizzativo e sportivo. È rivolta a professionisti e a privati che vogliono promuovere una riconnessione con una identità personale e umana più ampia.

Ecopsiché propone un percorso formativo vagliato e accreditato dalla Association for Coaching al termine del quale verrà rilasciata la qualifica di "Professional Life Coach". L'Accreditamento della Scuola di Ecopsicologia permette ai nostri studenti di iscriversi all'Associazione internazionale e a quella italiana (AC e AC, Italy) e di venire annoverati nella lista internazionale on line dei Coach.



### **Teoria e pratica del Coaching** • Mercoledì ore 21,00-23,00

Vision, mission e valori di una professione che vuole dare un contributo all'evoluzione individuale e collettiva dell'umanità. La storia e le basi della professione di Green Coach e gli incontri di supervisione online per accompagnare la pratica durante la formazione e per presentare la relazione sul libro. **12 ore**.

- 18.07.18 • Supervisione via webinar di Green Coaching
- 03.10.18 • Professione e arte del Green Coaching
- 24.10.18 • Supervisione via webinar di Green Coaching
- 05.12.18 • Supervisione via webinar di Green Coaching
- da definire • Supervisione via webinar di Green Coaching
- da definire • Supervisione via webinar di Green Coaching

### **Elisir di Ecopsicologia** • Mercoledì ore 21-23

Riflessioni che promuovono un'idea molto ampia dell'essere umano, in sinergia con l'ecosistema. Per risvegliare la consapevolezza dell'ampio potere personale e collettivo da attivare e convogliare verso obiettivi comuni. **8 ore**.

- da definire • Ecologia e psicologia
- da definire • EcoTuning e crescita personale
- 10.10.18 • Biofilia e Green Mindfulness
- 07.11.18 • Laudato Sii e Cittadinanza ecologica

"Palestra di Green Coaching" per allenare competenze e sperimentare in prima persona il beneficio degli strumenti del Green Coaching, prima di proporli ad altri. In e-learning con forum e tutorship. Piattaforma e-learning Moodle, forum primato, tutoring. **62 ore**.

#### **1•LA VIA DEL GREEN COACHING**

Per una cittadinanza ecologica

#### **2•PIEDI PER TERRA E TESTA ALTA VERSO IL CIELO**

Centratura e radicamento

#### **3•EROS E LOGOS**

Il dialogo tra femminile e maschile

#### **4•DALL'ESSERE AL DIVENIRE**

Riconoscere i propri punti di forza

#### **5•COSTRUIRE IL PERCORSO**

I modelli del Green Coaching

#### **6•LA NATURA NEL COACHING**

Metafora, alleata e testimone

#### **7•LUMACHE, TOPI E GATTI**

Le risorse in azione

#### **8•VOLONTA' IN AZIONE**

Liberi, creativi e potenti

#### **9•MANTENERE SALDA LA VISION**

Green Coaching Mandala

#### **10•L'IMMAGINAZIONE CREATIVA**

Disegnare il futuro

#### **11•LA PAROLA CHE CREA**

Il lavoro sulle affermazioni

#### **12•VITAMINA N**

La natura come ricarica

#### **13•RISONANZA IN AZIONE**

Diventare promotori di cambiamento

#### **14•DRAGON DREAMING**

Una mappa per la trasformazione

Incontri esperienziali e residenziali all'aperto per allenare la pratica della crescita personale a diretto contatto con la natura, per sperimentare in prima persona i valori e i principi del Green Coaching.

**88 ore** (le ore di supervisione nell'ambito dei seminari di Coaching sono conteggiate nel modulo 7)

**IO-TU • Coltivare relazioni ecologiche venerdì-domenica 18-20 maggio 2018**

La vita è relazione, incontro, scambio. Dalla qualità delle nostre capacità relazionali dipende la qualità della nostra esistenza personale. Presentazione di mappe e tappe per l'arte dell'incontro empatico e sinergico.

- **Ascolto ed empatia per incontrare l'altro da sé**
- **Il potere degli animali, compagni di evoluzione**
- **Alfabetizzazione emotiva**

**CENTERING • Leadership personale sabato-domenica 30 giugno-1° luglio 2018 - con supervisione**

Il percorso prosegue con l'esplorazione della natura... interiore, per imparare a conoscerla, padroneggiarla e direzionarla coerentemente con obiettivi e mete desiderate. Imparare a far conoscere il proprio potere personale.

- **La connessione con se stessi**
- **Riconoscere i propri talenti**
- **Trasformare atteggiamenti e agire nella realtà**

**NOI • Promuovere cittadinanza ecologica venerdì-domenica 21-23 settembre 2018**

"L'insieme è più della somma delle parti". L'importanza del ritrovare senso di appartenenza e l'emozione della partecipazione per ricreare nuovi modi di stare, lavorare e vivere insieme, valorizzando le diversità.

- **Inconscio ecologico e biofilia • Green Education e Green Economy**
- **Apertura alla complessità nelle organizzazioni**

**TUNING • Ecologia della Comunicazione sabato-domenica 20-21 ottobre 2018 - con supervisione**

Gli strumenti e l'allenamento necessario per creare un campo di facilitazione del processo di crescita personale nell'incontro individuale. Dal sapere al saper fare, dal saper essere al saper divenire.

- **La connessione con gli altri**
- **Il campo della relazione**
- **Alfabetizzazione emotiva**

**LEI • Celebrare la connessione con la vita 23-24 marzo 2019**

La natura è punto di partenza e di arrivo di un processo di ampliamento dei confini della nostra identità e consapevolezza del ruolo che abbiamo nel processo evolutivo, in quanto individui e in quanto sapiens.

- **L'Ecologia applicata al sociale**
- **Autorealizzazione al servizio della vita**
- **Green Mindfulness, oltre i confini**

**WIDENING • Vision in azione sabato-domenica 27-28 aprile 2019 - con supervisione**

Ampliare la visione, dentro e fuori di sé, ci prepara a coordinare consapevolmente risorse in sinergia col contesto, seguendo percorsi potenti e innovativi per la realizzazione di obiettivi, valori e progetti.

- **La connessione con il futuro**
- **Apertura al cambiamento**
- **Realizzazione del proprio potenziale**

## Saper diventare • Modulo 4 Evoluzione personale • ECOCENTERING

Un percorso di allenamento della consapevolezza con fama decennale – utilizzato nella formazione in ambito aziendale, nella relazione di aiuto e nella preparazione professionale di counselor, coach ed ecotuner – per conoscersi meglio, fare amicizia con se stessi e favorire la riconnessione con la “natura dentro”, come premessa per facilitare negli altri lo stesso processo. Un'esplorazione dei propri paesaggi interiori con lo stesso sguardo aperto e ammirato che avremmo nei confronti di una sconfinata terra da esplorare e un'occasione di dialogo approfondito con se stessi.

Il percorso si ispira a Psicosintesi, Ecopsicologia e Psicologia Transpersonale, integrandole tra loro. 14 lezioni via mail: un invio ogni 10 giorni, forum privato e tutoring. **48 ore.**

1. Una mappa per l'esplorazione interiore
2. Aprire gli occhi sulla propria natura
3. Le mille sfaccettature della personalità
4. Attivare e condurre il dialogo interno
5. La volontà come facoltà coordinatrice
6. La mission e la vision
7. Talenti e potenzialità
8. Intelligenza emotiva
9. Uso consapevole della parola
10. Ritirare le proiezioni
11. Riconoscere la propria vocazione
12. Attingere energia alla fonte
13. Guardare verso l'alto
14. Dal dire al fare

## Saper comunicare • Modulo 5 Linguaggio chiaro • RELAZIONE DI UN LIBRO

Per allenarsi a esporre con linguaggio chiaro, scorrevole e accattivante i concetti alla base della professionalità del Green Coaching, il percorso prevede la realizzazione di una relazione orale di mezz'ora da fare al gruppo in una delle supervisioni in presenza o via webinar, e una scritta di 4-5 pagine su un libro a scelta dalla Bibliografia del Corso.

Gli studenti possono attingere, per la loro formazione, alla biblioteca delle relazioni scritte realizzate da compagni di corsi precedenti.

## Saper stare insieme • Modulo 6 Convivialità • SCAMBI EXTRA DIDATTICI

Ogni gruppo si sceglie un nome, all'inizio del percorso, e diventa una comunità educante caratterizzata da un campo di relazioni ecologiche: non giudicanti, non interpretanti, capaci di ascoltare e di valorizzare la diversità individuale.

Il processo di apprendimento nell'ambito del percorso formativo avviene anche grazie ai contributi, in aula e al di fuori dell'aula, che vengono scambiati tra i partecipanti nelle pause, durante i pasti, nei momenti conviviali durante i seminari residenziali, sui forum e negli incontri di co-coaching autogestiti.

## Saper far fare • Modulo 7 Efficacia • SUPERVISIONE, PROGETTO E TUTORING

Per allenare la pratica del Green Coaching ci sono 5 giornate intere di supervisione con pratica di co-coaching in triadi, a coppie e con condivisione di quanto appreso nel gruppo. Tre sono affiancate a giornate di seminario e altre due sono singole. Ci sono anche due supervisioni via webinar e 20 ore di co-coaching autogestito. **Per un totale di 64 ore.**

Per concludere il percorso è richiesta la realizzazione di un ciclo di incontri individuali di Green Coaching con relazione finale da portare in supervisione. Ogni allievo ha un suo tutor personale che lo affianca dall'inizio alla fine del percorso, sia nella condivisione delle esercitazioni individuali, sia nell'andamento degli incontri di co-coaching, sia nell'arco della realizzazione del ciclo di incontri per il progetto finale.

- domenica 1° luglio 2018 - dopo Centering
- domenica 21 ottobre 2018 - dopo Tuning
- domenica 28 aprile 2019 - dopo Widening
- data da definire 2019
- data da definire 2019

## Conduzione



### Marcella Danon

Psicologa, supervisor counselor, ecotuner trainer. Lavora da 25 anni per la crescita personale in ambito professionale e aziendale. Dopo una lunga esperienza di vita e di lavoro all'estero ha portato in Italia l'Ecopsicologia, da Berkeley (California).

Ha fondato a Osnago (Lc) nel 2004 Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia.



### Silvia Mongili

Pedagogista con abilità di counseling e di coaching, ecotuner e formatrice esperta in processi partecipativi ed educazione con orientamento ecopsicologico. Specializzata in progettazione di attività di educazione alla sostenibilità con metodologie innovative e partecipative rivolte ad adulti e bambini.



### Cristina Pelizzatti

Professional Advanced counselor, Life Coach, psychosynthesis trainer, ecotuner. Specializzata in scienze tradizionali dell'India e ricercatrice nel campo transpersonale. Organizza percorsi di crescita personale per volontari ABIO Sondrio. Ha praticato Sleddog agonistico per 15 anni, oggi lavora insieme a lupi e Siberian Husky nella Pet Relationship.



### Daniela Ferdeghini

Coach e ecotuner. Dopo 15 anni di esperienza nella selezione e formazione aziendale oggi è specializzata in formazione e coaching all'interno delle organizzazioni. Dal 2010 ha scelto di lavorare per facilitare l'integrazione tra realizzazione professionale e amore per la natura.

La formazione in Green Coaching è nata dal suo progetto finale di ecotuning.



### Carmela Di Carlo

Psicologa e psicoterapeuta, svolge attività di consulenza, psicoterapia e conduce gruppi di formazione. Master in "Rational - Emotive Assertiveness Training (RET)". Specializzata in relazioni interpersonali e processi comunicativi e in Ecopsicologia. Ha ideato e conduce "Training di assertività", nell'ambito di Ecopsiché.

## Riconoscimento

La formazione professionale in Green Coaching prepara a operare come Life Coach indoor e outdoor e permette di acquisire il Diploma di "Professional Life Coach", con riconoscimento dell'associazione britannica **Association for Coaching - AC** a cui diventa possibile associarsi. Il percorso formativo ha anche riconoscimento **AssoCounseling** e per i counselor è una specializzazione in Life Coaching. Il percorso è anche riconosciuto dalla **International Ecopsychology Society - IES**.



## Master post diploma

Il completamento della formazione in Green Coaching permette di accedere ai Master di specializzazione: Transpersonale, Organizzativo, Parentale, Scolastico e Artistico che Ecopsiché organizzerà dal 2019.

## 2018

<b>Ecologia e psicologia</b>	<b>da definire</b>	Webinar Elisir di Ecopsicologia
<b>EcoTuning e crescita personale</b>	<b>da definire</b>	Webinar Elisir di Ecopsicologia
<b>IO-TU</b>	<b>18-19-20 maggio</b>	<b>Seminario di Ecopsicologia</b>
<b>ECOCENTERING</b>	<b>da giugno</b>	Corso on line da seguire in autonomia
<b>CENTERING</b>	<b>30 giugno-1° luglio</b>	<b>Seminario di Coaching e supervisione</b>
<b>Supervisione via webinar di Green Coaching</b>	<b>18 luglio</b>	Webinar Teoria e pratica di Green Coaching
<b>ESERCITAZIONI DI GREEN COACHING</b>	<b>da settembre</b>	Corso on line da seguire in autonomia
<b>NOI</b>	<b>21-22-23 settembre</b>	<b>Seminario di Ecopsicologia</b>
<b>Professione e arte del Green Coaching</b>	<b>3 ottobre</b>	Webinar Teoria e pratica di Green Coaching
<b>Biofilia e Green Mindfulness</b>	<b>10 ottobre</b>	Webinar Elisir di Ecopsicologia
<b>TUNING</b>	<b>20-21 ottobre</b>	<b>Seminario di Coaching e supervisione</b>
<b>Supervisione via webinar di Green Coaching</b>	<b>24 ottobre</b>	Webinar Teoria e pratica di Green Coaching
<b>Laudato Sii e Cittadinanza ecologica</b>	<b>7 novembre</b>	Webinar Elisir di Ecopsicologia
<b>Supervisione via webinar di Green Coaching</b>	<b>5 dicembre</b>	Webinar Teoria e pratica di Green Coaching

2019		
<b>LEI</b>	<b>23-24 marzo</b>	<b>Seminario di Ecopsicologia</b>
<b>WIDENING</b>	<b>27-28 aprile</b>	<b>Seminario di Coaching e supervisione</b>
<b>Supervisione via webinar di Green Coaching</b>	<b>da definire</b>	Webinar Teoria e pratica di Green Coaching
<b>Supervisione via webinar di Green Coaching</b>	<b>da definire</b>	Webinar Teoria e pratica di Green Coaching
<b>SUPERVISIONE</b>	<b>da definire</b>	<b>Supervisione e presentazione dei progetti in corso</b>
<b>SUPERVISIONE</b>	<b>da definire</b>	<b>Supervisione e presentazione dei progetti in corso</b>
<b>FESTA!</b>	<b>settembre 2019</b>	<b>Consegna dei diplomi</b>

## Destinatari

Il percorso di formazione professionale in "Green Coaching" è a numero chiuso. È rivolto, previo colloquio, a:

- **Coach, Counselor, Ecotuner (diploma di "Specializzazione in Green Coaching");**
- **professionisti della relazione di aiuto che vogliono arricchire la propria attività con strumenti nuovi;**
- **a chiunque voglia acquisire la teoria, la pratica e la Qualifica di Coach.**

Il percorso formativo è di **280 ore**, di cui 130 in eLearning. Inizia il **18 maggio 2018**.

In Sardegna si può entrare nel gruppo sino al **30 giugno 2018**.

## Sede corso

Il percorso formativo si svolgerà a **Oristano** presso la sede de La Factoria Soc. Coop. e in siti di particolare valore naturalistico della provincia di Oristano.

## Costo

**€ 2600 iva inclusa** (€ 2131+iva). Con possibilità di rateizzazione.





LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA

Informazioni e iscrizioni

**[ecopsichesardegna@lafactoria.it](mailto:ecopsichesardegna@lafactoria.it)**  
**Tel. +39 392 0107415**

**[ecopsicologia@ecopsicologia.it](mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it)**  
**Tel. +39 335 6052912**

