

Affonda le radici in ciò che sei.
Cambia il mondo con ciò che fai.



diventa
ECOTUNER

L'Ecotuner è un facilitatore della relazione con la natura,
è una qualifica professionale per operare nella conduzione
di gruppi in ambito educativo, formativo e turistico.

IES TRAINING, la formazione in EcoTuning, è presente in
Spagna, Uruguay, Argentina, Brasile e Cile.
In Italia è organizzata in Lombardia (Lecco), Sardegna (Oristano)
e Sicilia (Catania) da **Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia**.

PROGRAMMA COMPLETO
SARDEGNA 2018/19



ecopsiché
SCUOLA DI ECOPSIKOLOGIA



LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA



diventa ECOTUNER

IES TRAINING di EcoTuning è una formazione professionale in Ecopsicologia Applicata per condurre gruppi in natura e per facilitare "l'incontro" in realtà comunitarie e organizzative.

L'Ecopsicologia è basata su un'ampia visione ecocentrica. Promuove un cambiamento dal basso che parte dalle singole persone che si risvegliano a una più profonda consapevolezza sia come individui sia come membri attivi e co-creativi della comunità terrestre.

IES TRAINING di EcoTuning è una preparazione teorica e pratica per ideare, organizzare e condurre attività formative ed educative che ricreano connessioni profonde con il mondo naturale e che pongono le basi per una "cittadinanza ecologica", concetto ricorrente nell'enciclica papale "Laudato Si".

Il percorso favorisce lo scambio di esperienze e la collaborazione tra diverse professionalità che operano nel campo della crescita personale e dell'educazione ambientale. Fornisce una preparazione pratica alla conduzione di attività di gruppo indoor e outdoor con una modalità che coinvolge la natura come co-facilitatrice del processo di crescita personale.

La formazione offre anche un'occasione di bilancio di competenze, valori e aspirazioni, promuove la ricerca della propria personale combinazione di talenti, passioni e capacità per creare e condurre attività ispiranti e trasformative.

La qualifica di "Ecotuner" è riconosciuta dalla International Ecopsychology Society-IES.



Sapere • Modulo 1 Teoria • WEBINAR

Elisir di Ecopsicologia • Mercoledì ore 21-23

Riflessioni che promuovono un'idea molto ampia dell'essere umano, in sinergia con l'ecosistema. Per risvegliare la consapevolezza dell'ampio potere personale e collettivo da attivare e convogliare verso obiettivi comuni. **8 ore.**

- 10.10.18 • Biofilia e Green Mindfulness.
- 07.11.18 • Cittadinanza ecologica.
- 20.02.19 • Ecologia e psicologia.
- 20.03.19 • EcoTuning e crescita personale.

Saper fare • Modulo 2 Metodo • ESERCITAZIONI

ABCD... ECOTUNING • eLearning in autonomia

Manuale di Ecopsicologia Applicata in 4 moduli tematici, ognuno dei quali affronta diversi aspetti dell'Ecotuning, l'applicazione pratica dell'Ecopsicologia nella propria attività professionale o per la crescita personale e culturale. **92 ore.**

80 lezioni - **60** video - **16** dispense - **24** schede di esercitazioni pratiche di Ecotuning - **4** schede di webgrafia
4 questionari di riassunto/verifica - **4** quiz a risposte multiple e **4** a cruciverba - Forum di condivisione - Tutoraggio personalizzato.

1•Da EGO a ECO

Le basi filosofiche, storiche e scientifiche dell'Ecopsicologia.

2•Evoluzione, empatia e co-creazione

Il ruolo dei sapiens nel processo evolutivo.

3•La parola è potere, il silenzio è amore

Leadership del linguaggio e "arte dell'incontro".

4•Creare campi di risonanza

Ampliare la visione su se stessi e sul mondo.

Saper essere • Modulo 3 Esperienza • SEMINARI

Incontri esperienziali e residenziali all'aperto per allenare la pratica della crescita personale a diretto contatto con la natura, per sperimentare in prima persona i principi e le pratiche dell'EcoTuning. **64 ore**

IO-TU • Fare amicizia col mondo venerdì-domenica 18-20 maggio 2018

La vita è relazione, incontro, scambio. Dalla qualità delle nostre capacità relazionali dipende la qualità della nostra esistenza personale. Presentazione di mappe e tappe per l'arte dell'incontro empatico e sinergico.

- **Ascolto ed empatia per incontrare l'altro da sé**
- **Il potere degli animali, compagni di evoluzione**
- **Alfabetizzazione emotiva**

NOI • Promuovere cittadinanza ecologica venerdì-domenica 21-23 settembre 2018

"L'insieme è più della somma delle parti". L'importanza del ritrovare senso di appartenenza e l'emozione della partecipazione per ricreare nuovi modi di stare, lavorare e vivere insieme, valorizzando le diversità.

- **Inconscio ecologico e biofilia**
- **Green Education, Green Economy, Green Life**
- **Apertura alla complessità nelle organizzazioni**

LEI • Celebrare la vita 23-24 marzo 2019

La natura è punto di partenza e di arrivo di un processo di ampliamento dei confini della nostra identità e consapevolezza del ruolo che abbiamo nel processo evolutivo, in quanto individui e in quanto sapiens.

- **L'Ecologia applicata al sociale**
- **Autorealizzazione al servizio della vita**
- **Green Mindfulness, oltre i confini**

Saper diventare • Modulo 4 Evoluzione personale • ECOCENTERING

Un percorso di allenamento della consapevolezza con fama ormai decennale – utilizzato nella formazione in ambito aziendale, nella relazione di aiuto e nella preparazione professionale di counselor, coach ed ecotuner – per conoscersi meglio, fare amicizia con se stessi e favorire la riconnessione con la “natura dentro”, come premessa per facilitare negli altri lo stesso processo. Un'esplorazione dei propri paesaggi interiori con lo stesso sguardo aperto e ammirato che avremmo nei confronti di una sconfinata terra da esplorare e un'occasione di dialogo approfondito con se stessi.

Il percorso si ispira a Psicotesi, Ecopsicologia e Psicologia Transpersonale, integrandole tra loro. 14 lezioni via mail: un invio ogni 10 giorni, forum privato e tutoring. **48 ore.**

1. Una mappa per l'esplorazione interiore
2. Aprire gli occhi sulla propria natura
3. Le mille sfaccettature della personalità
4. Attivare e condurre il dialogo interno
5. La volontà come facoltà coordinatrice
6. La mission e la vision
7. Talenti e potenzialità
8. Intelligenza emotiva
9. Uso consapevole della parola
10. Ritirare le proiezioni
11. Riconoscere la propria vocazione
12. Attingere energia alla fonte
13. Guardare verso l'alto
14. Dal dire al fare

Saper comunicare • Modulo 5 Linguaggio chiaro • RELAZIONE DI UN LIBRO

Per allenarsi a esporre con linguaggio chiaro, scorrevole e accattivante i concetti alla base dell'Ecopsicologia, il percorso prevede la realizzazione di una relazione orale di mezz'ora da fare al gruppo in una delle supervisioni in presenza o via webinar, e di una scritta di 4-5 pagine su un libro a scelta dalla Bibliografia del Corso. Gli studenti possono attingere, per la loro formazione, alla biblioteca delle relazioni scritte realizzate da compagni di corsi precedenti.

Saper stare insieme • Modulo 6 Convivialità • INTRECCI RELAZIONALI

Ogni gruppo diventa una comunità educante caratterizzata da un campo di relazioni ecologiche: accoglienti, non giudicanti, capaci di ascoltare e di valorizzare la diversità individuale. Il processo di apprendimento nell'ambito del percorso formativo avviene anche grazie ai contributi, in aula e al di fuori dell'aula, che vengono scambiati tra i partecipanti nelle pause, durante i pasti, nei momenti conviviali durante i seminari residenziali, negli incontri di supervisione e sui forum.

Saper far fare • Modulo 7 Efficacia • SUPERVISIONE, PROGETTO E TUTORING

Per allenare la pratica dell'EcoTuning ci sono 4 giornate intere di supervisione (date da definire) e 3 incontri di supervisione via webinar insieme ai partecipanti delle altre sedi. La Supervisione di EcoTuning è un laboratorio, offre l'opportunità per sperimentarsi nel condurre pratiche ed esercitazioni di Ecopsicologia in un gruppo protetto e di imparare insieme agli altri quali atteggiamenti, comportamenti, pratiche sono più adatti nelle diverse circostanze. La Supervisione diventa, allo stesso tempo, una preparazione alla Comunicazione efficace, un allenamento a creare presentazioni sintetiche, ma profonde, per interessare e coinvolgere, due competenze che saranno sempre più utili in futuro.

Supervisione: **38 ore** - Progetto e tutoring: **20 ore**

Super in Webinar (ore 21-23): 19 settembre 2018 - 21 novembre 2018

La data del 2019 è da definire

Conduzione



Marcella Danon

Psicologa, supervisor counselor, ecotuner trainer. Lavora da 25 anni per la crescita personale in ambito professionale e aziendale. Dopo una lunga esperienza di vita e di lavoro all'estero ha portato in Italia l'Ecopsicologia, da Berkeley (California).
Ha fondato a Osnago (Lc) nel 2004 Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia.



Silvia Mongili

Pedagogista con abilità di counseling e di coaching, ecotuner trainer e formatrice esperta in processi partecipativi ed educazione con orientamento ecopsicologico. Specializzata in progettazione di attività di educazione alla sostenibilità con metodologie innovative e partecipative rivolte ad adulti e bambini.



Bruno Gentili

Fisico cibernetico, matematico per passione, analista programmatore e insegnante di yoga. Conduce seminari di ampliamento degli orizzonti sensoriali, con un lavoro pratico sulla percezione, e degli orizzonti cognitivi, con una panoramica sulla "Teoria della Complessità" e sui punti di vista più inconsueti nella scienza contemporanea.



Carmela Di Carlo

Psicologa e psicoterapeuta, ecotuner trainer. Svolge attività di consulenza, psicoterapia e conduce gruppi di formazione. Master in "Rational - Emotive Assertiveness Training (RET)". Specializzata in relazioni interpersonali e processi comunicativi e in Ecopsicologia. Ha ideato e conduce "Training di assertività", nell'ambito di Ecopsiché.

Riconoscimento

IES TRAINING di EcoTuning prepara a operare come Ecotuner nella conduzione di attività di gruppo prevalentemente outdoor. Il titolo è riconosciuto dalla **International Ecopsychology Society-IES**, permette di accedere all'Albo internazionale privato degli Ecotuner e di avere una pagina personale sul sito di Ecopsiché collegata al sito internazionale di IES.



I singoli seminari sono riconosciuti da AssoCounseling come aggiornamento professionale e valgono al fine del rinnovo triennale della qualifica di counselor. IES Training con l'aggiunta di 40 ore di percorso - che si tengono in Brianza - permette ai counselor diplomati di ottenere, oltre alla qualifica di Ecotuner, anche la "Specializzazione in EcoCounseling".

Destinatari

Il percorso di formazione professionale in EcoTuning è rivolto, previo colloquio, a: educatori ambientali, insegnanti, formatori, psicologi, coach, counselor, appassionati di natura che lo fanno semplicemente per sé.

Il percorso formativo è di **270 ore**, di cui 150 in eLearning. In Sardegna inizia il **18 maggio 2018**. L'iscrizione è valida 24 mesi, durante i quali si possono frequentare due volte i seminari base e tutte le supervisioni, anche in diverse sedi (Brianza e Sicilia).

Sede corso

Il percorso formativo si svolgerà a **Oristano** presso la sede de La Factoria Soc. Coop. e in siti di particolare valore naturalistico della provincia di Oristano.

Costo

€ 1700 iva inclusa (€ 1394 +iva). Con possibilità di rateazione.

2018			
IO-TU	Marcella Danon Silvia Mongili	18-20 maggio	Seminario di Ecopsicologia
Ecocentering	Silvia Mongili	da giugno	Corso on line da seguire in autonomia
SUPER in WEBINAR	Marcella Danon	19 settembre	Webinar di relazione sui libri e presentazione dei progetti realizzati
NOI	M. Danon B. Gentili - S. Mongili	21-23 settembre	Seminario di Ecopsicologia
Biofilia e Green Mindfulness	Marcella Danon	10 ottobre	Webinar Elisir di Ecopsicologia
Cittadinanza ecologica	Marcella Danon	7 novembre	Webinar Elisir di Ecopsicologia
SUPER in WEBINAR	Marcella Danon	21 novembre	Webinar di relazione sui libri e presentazione dei progetti realizzati
2019			
SUPER in WEBINAR	Marcella Danon	da definire	Webinar di relazione sui libri e presentazione dei progetti realizzati
Ecologia e psicologia	Marcella Danon	20 febbraio	Webinar Elisir di Ecopsicologia
EcoTuning e crescita personale	Marcella Danon	21 marzo	Webinar Elisir di Ecopsicologia
LEI	Marcella Danon Silvia Mongili	23-24 marzo	Seminario di Ecopsicologia
SUPERVISIONE	Silvia Mongili	da definire	Supervisione e presentazioni dei progetti in corso
SUPERVISIONE	Silvia Mongili	da definire	Supervisione e presentazioni dei progetti in corso
FESTA!	Tutti	settembre	Consegna dei diplomi



LOMBARDIA • SARDEGNA • SICILIA

Informazioni e iscrizioni

ecopsichesardegna@lafactoria.it
Tel. +39 392 0107415

ecopsicologia@ecopsicologia.it
Tel. +39 335 6052912

