



SCUOLA di ECOPSICOLOGIA

ECOPSICHE



European Ecopsychology Society



CON LA NATURA
CON LA NATURA
PER LA NATURA

Formazione
Supervisione
Aggiornamento
Crescita personale
E-Learning ♦ Corsi via e-mail

ECOCOUNSELING

Ecopsiché – Scuola di Ecopsicologia propone aggiornamenti professionali e percorsi di specializzazione per counselor che vogliono integrare la loro preparazione professionale con abilità di **"ecotuning"** : facilitazione della relazione con l'ambiente naturale, per fare esperienza di pratiche per la crescita personale condotte "nella natura, con la natura, per la natura".

La Scuola nasce nel 2004 a Osnago (Lecco), creata da Marcella Danon, psicologa, supervisor counselor e giornalista, da anni impegnata su entrambi i fronti: crescita personale e coscienza ambientale. Oggi la Scuola è connessa a una rete internazionale di realtà gemellate e rappresenta in Italia la "European Ecopsychology Society" (EES). Sul piano nazionale collabora con l'Associazione di Promozione Sociale "Inventare il Mondo" (IIM) e con progetti istituzionali e privati in cui sono richieste competenze legate all' Ecotuning e all'EcoCounseling.



La finalità di Ecopsiché è quello di tradurre i principi e la visione dell'Ecopsicologia in percorsi e attività pratiche in diversi campi:

- ♦ **relazione di aiuto e crescita personale** (per psicologi, counselor, assistenti sociali, terapeuti)
- ♦ **educazione ambientale** (per insegnanti, educatori, guide di trekking, guardaparco)
- ♦ **ecoformazione aziendale** (per manager, coach, formatori)
- ♦ **vita personale e familiare** (per persone sensibili alla natura, genitori, artisti)

L'obiettivo è di fornire **strumenti pratici** per stimolare la propria **crescita personale** e arricchire la propria **attività professionale** con esercitazioni e mappe che favoriscano l'attivazione dei talenti propri e altrui, il coinvolgimento e la compartecipazione in iniziative concrete di interesse comune.

L'Ecopsicologia promuove una rivoluzionaria "visione ecocentrica", che allarga gli orizzonti e riconosce il profondo e inscindibile legame tra noi e il mondo di cui siamo parte, invitandoci a finalizzare la nostra crescita personale e autorealizzazione verso la ricerca del nostro peculiare impegno e contributo nei confronti della vita.



SCUOLA di ECOPSICOLOGIA
ECOPSICHÉ

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

6° edizione in Brianza

Specializzazione in EcoCounseling

Ecopsicologia Applicata per condurre percorsi di crescita personale

Formazione teorico-pratica per tradurre l'Ecopsicologia in azione e arricchire le proprie competenze di Counseling con quelle di Ecotuning, diventando facilitatori di un processo di sensibilizzazione e riconnessione alla natura, esterna e interna. Confluiscono nel percorso formativo: counselor, psicologi, naturopati, educatori, guide naturalistiche, animatori, insegnanti, genitori e persone interessate a rispondere all'emergente disagio individuale e sociale da 'perdita del senso della vita' nel proprio ambito lavorativo, familiare o personale.

Il percorso formativo, per i counselor, è di **300 ore**, di cui 130 in e-learning. Inizia il **19 febbraio 2015** a Montevicchia (Lc). L'iscrizione è valida 24 mesi, si può partecipare a tutte le supervisioni e due volte al percorso base, anche in altre sedi.

PROGRAMMA EES TRAINING-ECOCOUNSELING 2015

Percorso Base *seminari residenziali*

IO-TU • Coltivare relazioni ecologiche

19-22 febbraio 2015

1. L'attenzione al mondo, interno ed esterno
2. Assertività e autostima
3. Ecocounseling: empatia e arte dell'incontro
4. Animali, compagni di evoluzione
5. Rispetto della biodiversità: fondamento etico
6. Il disagio da deficit di natura
7. Uomo e natura: per una via della bellezza nella co-creazione

NOI • Promuovere cittadinanza terrestre

14-17 maggio 2015

1. Inconscio ecologico e biofilia
2. Eco-operative learning e progettazione partecipata
3. Green Education e Green Economy
4. Apertura alla complessità nelle organizzazioni
5. Visione ecocentrica e nuovi stili di vita
6. Coscienza planetaria e via dell'azione
7. Green Mindfulness, sentirsi parte della vita

E-learning *ritmi personalizzati con tutor*

ABCD...Ecotuning

Le idee, i principi, gli esercizi

Ecocentering

Percorso di crescita personale

Webinar *ore 21-23*

8 aprile 2015 - Da ego a eco

27 maggio 2015 - Evoluzione empatia co-creazione

7 ottobre 2015 - La parola è potere, il silenzio è amore

25 novembre 2015 - Creare campi di risonanza

EcoCounseling nel bosco 13 giugno 2015

Supervisione EcoCounseling *ore 14 - 18*

11 febbraio • 1 aprile • 17 giugno • 9 settembre • 11 novembre

Tirocinio EcoCounseling *in progetti Ecopsiché*

Supervisione EcoTuning 30 mag • 20 set • 21-22 nov 2015

Tutoring e tirocinio EcoTuning *tempi personalizzati*

Ulteriori impegni richiesti nel percorso formativo sono:

- realizzazione, teorica e pratica, di un progetto di ecotuning
- lezione alla classe su un libro in bibliografia



IDEAZIONE E CONDUZIONE ♦ Dott.ssa **Marcella Danon** – Psicologa, supervisor counselor e giornalista

SEDE ♦ Osnago e Parco di Montevicchia e della Valle del Curone (Lc). **INVESTIMENTO** ♦ € 2000 **iva inclusa** (1640+iva).

INFO ♦ Per informazioni, per chiedere il modulo di iscrizione e/o per fissare un colloquio:

Dott.ssa Marcella Danon – Ecopsiché +39 3356052912

ecopsicologia@ecopsicologia.it



EES Training – Specializzazione in Ecotuning, rivolta a tutti i professionisti, viene condotto anche in Sicilia, Sardegna, Umbria, e nelle Scuole gemellate in Spagna e Uruguay. La qualifica di "ecotuner" è riconosciuta dalla **European Ecopsychology Society (EES)**. EES Training è riconosciuto **AssoCounseling**.



SCUOLA di ECOPSICOLOGIA
ECOPSICHÉ

OSNAGO (Lc), ITALIA +39 335 6052912

WWW.ECOPSICOLOGIA.IT

ECOPSICOLOGIA@ECOPSICOLOGIA.IT