



## Quale è il tuo albero? Quale è il tuo scopo nella vita?

**What's Your Tree? – Quale è il tuo albero?** è un progetto formativo nato dall'esperienza di Julia Butterfly Hill, l'ecoattivista americana che ha passato due anni su una sequoia millenaria nel nord della California salvandola dall'abbattimento.

[www.whatsyourtree.org](http://www.whatsyourtree.org)

**What's Your Tree?**, “Qual è il tuo albero?”, è il percorso ideato da Julia per accompagnare a riconoscere quali sono gli scopi, i valori e i progetti che davvero ci stanno a cuore, così a cuore come è stato per lei l'albero che è stato la sua casa e la sua principale compagnia per due anni, Luna. *What's Your Tree* è la risposta ai commenti che più spesso di altre Julia si è sentita ripetere... “Tu sei speciale, io non avrei potuto”. La sua risposta è fulminea, profonda, sconcertante: “Anche tu sei speciale, devi solo trovare che cosa è che ti motiva al punto da tirare fuori tutta la tua grinta, la tua creatività, la tua energia”.

Ma non basta risvegliarsi, occorre anche essere aiutati a mettere in luce quelle competenze che permetteranno a loro volta di trovare da sé la propria strada e fare un primo passo per tradurre in azione sogni e desideri. E il percorso vuole proprio essere una guida, una mappa per permetterà anche ad altri di scoprirsi più potenti e intraprendenti di quanto nessuno ci ha mai rivelato che possiamo essere.

Questo invito alla valorizzazione di sé e delle proprie potenzialità, abbinato allo stimolo all'azione concreta sul territorio a partire da iniziative anche piccole, ma concrete, ha incontrato lo spirito con cui agisce l'Ecopsicologia: è così nata una sinergia tra **Inventare il Mondo - Scuola di Ecopsicologia** e Milena Fraccari, la coordinatrice internazionale del progetto **What's Your Tree (WYT)**, progetto che coinvolge più di 300 gruppi in diverse nazioni (Usa, Canada, Colombia, Brasile, Regno Unito e Italia).

Le testimonianze scritte di Julia e gli esercizi da lei disegnati sono utilizzati per entrare più profondamente in contatto con le proprie aspirazioni, coi propri talenti, per arrivare a declinare in piccoli passi concreti il proprio futuro piano d'azione. Il tutto con una modalità giocosa, in una atmosfera di profondo rispetto reciproco e di grande stimolo della creatività. WYT è anche un percorso ottimale in ogni situazione in cui è necessario un riorientamento professionale, per riscoprire l'ampio margine di libera iniziativa che ognuno ha a sua disposizione anche nei tempi di crisi.

**Workshop di due giorni a Torino**  
**11 e 12 febbraio 2012, dalle 9.30 alle 18.00**  
presso Villa 5 – Parco della Certosa, Collegno (TO)

### Conduttrice

SILVIA GUALANDI, counselor e ecotuner, coordina il progetto WYT per IIM e Scuola di Ecopsicologia

**Valore globale del percorso: 320 €, da suddividersi fra i partecipanti,**  
**- manuale di lavoro e materiale incluso.**

Parte della quota viene devoluta al WYT Engage Network, co-fondatore del progetto.

**Termine per l'iscrizione: 4 febbraio 2012**

**Info e iscrizioni - [wyt@ecopsicologia.it](mailto:wyt@ecopsicologia.it) – 335-6139877**



**inventare il mondo**  
Ecopsicologia in azione!

[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it)  
[www.inventareilmondo.it](http://www.inventareilmondo.it)