

ECOPSICOLOGIA e COUNSELING

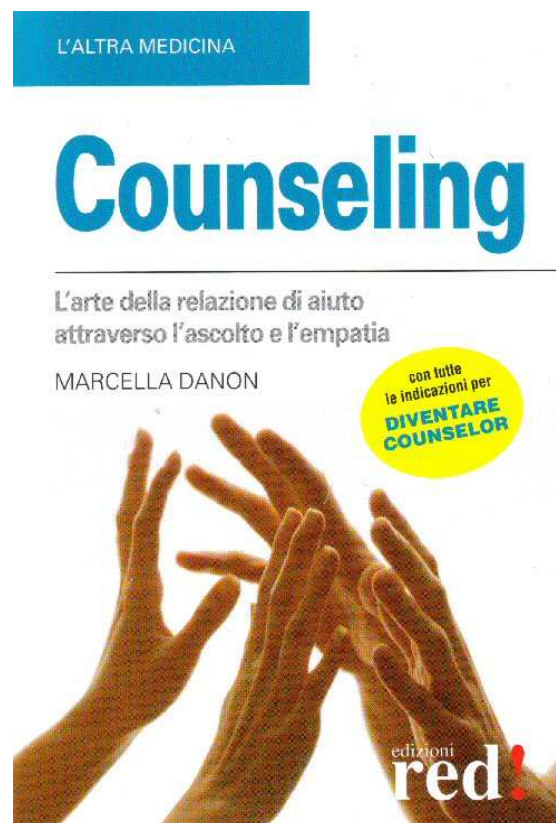
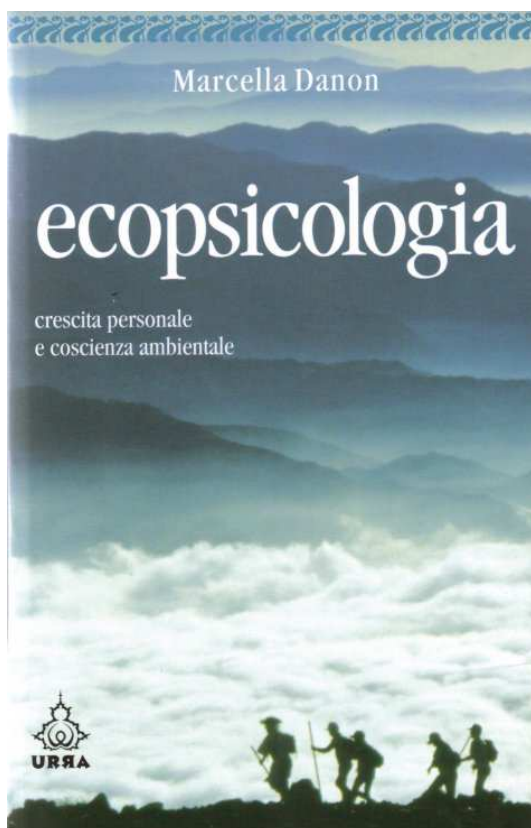
Presentazione di due libri e due mondi con l'autrice, Marcella Danon

Sabato 28 marzo 2009 – ore 10.00

Libreria IL TRITTICO, via San Vittore 3, 20123 Milano - Tel. 02 48195963

L'arte delle relazioni è quella che regola i processi della vita e degli ecosistemi, che si tratti di ambienti naturali, organizzazioni, gruppi, coppie e persino singoli individui.

“Mi contraddico, sono immenso, contengo moltitudini”, così il poeta Walt Whitman ha descritto la dinamicità e la complessità del nostro ecosistema interiore.



L'ecopsicologia accompagna l'individuo a ritrovare la connessione col mondo, il counseling accompagna verso la riconnessione con se stessi.

Ma le due mete si rivelano uguali: riabbracciando il mondo scopriamo noi stessi, ritrovando la nostra identità ci affacciamo ai suoi orizzonti più ampi, che includono la Terra.