

seminario – vacanza di introduzione pratica all'ecopsicologia

dal 16 al 23 giugno 2007, a Marettimo (Tr)

Un piacevole e giocoso percorso di conoscenza interiore fatto nella natura e con la natura, per arrivare a riconoscere la profonda relazione con l'ambiente circostante, per riconnettersi con la sorgente più profonda di noi stessi, dentro e fuori di noi.



L'attività formativa prevede l'integrazione di attività riflessiva, creativa e, nel senso più ampio del termine, meditativa. Include percorsi pratici di ecopsicologia, con impostazione umanistica-esistenziale; tecniche tratte dal Life Art Process, che integrano l'espressione con movimento, disegno e parola; e lo yoga, come momento di sintonizzazione con i linguaggi più sottili, dell'anima e del mondo.



Sono previste due mezze giornate libere per andare al mare, fare passeggiate o usufruire dei servizi extra proposti dal residence (gite in barca). Alla sera momenti di gioco, canto, condivisione e approfondimento.



Il seminario vacanza è rivolto a chiunque intenda coniugare il piacere di stare insieme ad altri ricercatori in un ambiente stimolante e strabiliante con la disponibilità a mettersi in gioco per entrare più autenticamente in contatto con sé e col mondo e riconoscersi parte attiva della vita.

sulla via della bellezza

I temi protagonisti della settimana

Ecopsicologia

L'ambiente naturale diventa laboratorio per conoscersi più a fondo e sviluppare maggior capacità di ascolto delle voci più sottili e "alte" del proprio essere. La maggior consapevolezza di sé, a sua volta, rivela il profondo rapporto esistente con la dimensione naturale. La crescita personale diventa così strumento per l'attivazione di strategie concrete nel mondo.

Marcella Danon - *Eco-counselor e psicologa. Lavora dal 1990 nella formazione alla crescita personale e nella divulgazione scritta in campo umanistico-esistenziale. E' autrice di diversi libri, tra cui Counseling (Red ed), tema dei suoi corsi triennali di formazione, e Ecopsicologia, crescita personale e coscienza ambientale (Apogeo ed). Ha creato nel 2004 la Scuola di Ecopsicologia di Osnago (Lc) e fa parte del direttivo della European Ecopsychology Society (EES).*

Life Art Process

Un percorso artistico-creativo per favorire la comunicazione con se stessi, gli altri e l'ambiente. Il movimento si fa interprete del linguaggio del corpo, il disegno di quello delle emozioni e la danza - libera - diventa così strumento di introspezione, esplorazione, integrazione ed espressione di aspetti spesso poco conosciuti di sé.

Irene Nicolosi - *Art counselor. Fondatrice de "Il Gabbiano - Atelier di ricerca espressiva" a Milano e Aosta. Tiene corsi di formazione ECM e crescita personale, lavora con bambini, adulti, anziani. Si è formata in California con Anna Halprin e ha studiato Psicosintesi con un allievo di Roberto Assagioli. Ha insegnato per 24 anni educazione fisica in scuole sperimentali. Collabora dal 2004 con la Scuola di Ecopsicologia.*

Yoga

Insegna al nostro corpo come farlo funzionare traendone la massima forza e armonia e ne favorisce l'integrazione con l'anima e la mente. Il perfezionamento della pratica porta a un equilibrio che coinvolge ogni aspetto dell'essere e rende accessibile una nuova chiave di lettura della realtà, basata sulla consapevolezza dell'unione col creato.

Bruno Gentili - *Ricercatore in campo informatico per professione e per passione e ricercatore in campo spirituale per vocazione. Ha seguito un training settennale di formazione in discipline interiori e Hatha Yoga secondo il metodo Iyengar presso l'U.S. Maya di Roma.*



Informazioni pratiche

Il seminario si svolge presso il Marettimo Residence, nelle isole Egadi (TR), sulla riva del mare e ai piedi della montagna.



L'alloggio è in appartamenti monolocali (2 posti), bilocali (3 posti: stanza a 2 posti e 1 nel soggiorno abitabile) o trilocali (due stanze singole). La quota di vitto e alloggio al Residence, include la mezza pensione (colazione continentale e cena). Gli appartamenti sono dotati di frigo e cucina.

La **quota individuale di soggiorno** varia a seconda della sistemazione richiesta:

- monocale (in 2) € 470
- bilocale (in 3) € 430
- stanza singola in trilocale (in 2) € 600

La **quota di partecipazione al seminario** è di € 400 e include le attività formative e culturali + € 15 di **quota associativa** 2007 a Inventare il Mondo per chi non fosse già socio nell'anno corrente.

Per garantire il posto, dato l'inizio della stagione turistica a Marettimo, si consiglia di effettuare le prenotazioni al più presto. Gli alloggi vista mare e i posti in stanza verranno assegnati in ordine di prenotazione. L'iscrizione si considera registrata con l'invio via fax, lettera o e-mail (scansione del modulo) all'Associazione inventare il mondo e con l'invio di una caparra di € 200 entro il 30 aprile 2007. Saldo entro venerdì 8 giugno. I dati sono sul modulo di iscrizione, da richiedere via e-mail o telefono.

Come raggiungere Marettimo:

Marettimo è raggiungibile per mezzo di aliscafi e traghetti dal porto di Trapani. E' da tenere presente che, come tutte le piccole isole, Marettimo può avere problemi di collegamento in caso di maltempo. Il transfert da Trapani costa € 1,90 la navetta dall'aeroporto + € 15 l'aliscafo, solo andata.

Da Palermo è possibile prenotare una combinazione di taxi e aliscafo che dall'Aeroporto Internazionale Falcone Borsellino - Punta Raisi porta direttamente all'isola: € 70 andata e ritorno (se per un gruppo di almeno 2 persone), per trasferimenti singoli aggiungere € 18 circa.

A Marettimo non circolano le auto. www.marettimoreidence.it

Informazioni e iscrizioni:

Richiedere il programma completo e il modulo di iscrizione a:
irenenico@tiscalinet.it - 335 6718924 - 039 9280269
www.ecopsicologia.it

Le altre attività primavera - estate 2007 della Scuola di Ecopsicologia



"L'io selvatico"

Seminario di approfondimento sulle colline parmensi, **dall'11 al 15 agosto**. 4 giorni e mezzo di intenso lavoro di crescita personale per riconnettersi alle profondità dell'inconscio ecologico. Ecopsicologia, LifeArt Process, viaggio sciamanico e lavoro sull'energia. Solo per già soci IIM e soci EES. Previo colloquio, il seminario è aperto anche a persone già su un percorso di crescita personale.



"Introduzione al FOCUSING"

Per una relazione interiore di fiducia: incontrare noi stessi attraverso la pratica del Focusing. Seminario introduttivo, **2-3 giugno a Milano**. Conduce Francesca Castaldi, antropologa e ricercatrice, certificata all'insegnamento dall'*Istituto Focusing* di New York. Un processo di crescita personale rivolto a tutti coloro che vogliono seguire consapevolmente la strada del cambiamento e approfondire la conoscenza di sé. È particolarmente adatto per chi svolge professioni di aiuto.



Corso di Introduzione all'Ecopsicologia, via e-mail

Sono ancora aperte le iscrizioni al corso di introduzione all'ecopsicologia via e-mail con l'invio mensile (per 12 mesi) di una lezione teorica con riferimenti bibliografici, telematici, esercizi pratici e con opportunità di scambio e condivisione all'interno del gruppo di studio via forum. La partecipazione a questo corso via e-mail permette la partecipazione al seminario di agosto.
Info: ecopsicologia@ecopsicologia.it



SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA

Centro studi e formazione, organizza, in Provincia di Lecco, corsi di aggiornamento professionale per counselor, psicologi, insegnanti, educatori e... terrestri consapevoli.

www.ecopsicologia.it - tel. 039 9280269

Info seminari: irenenico@tiscalinet.it - 335 6718924

Ecopsicologia e bellezza

La bellezza ha sempre un effetto potente sull'animo umano, quasi un messaggio d'altri tempi e altri spazi per ricordare orizzonti lontani, mete da conquistare o da inseguire.

L'incontro con la bellezza nella natura fa risuonare ed emergere aspetti spesso nascosti o dimenticati di noi stessi, ci mette in contatto con quanto di più alto e di profondo fa parte della nostra natura, unica, irripetibile e allo stesso tempo parte di un contesto più vasto in cui siamo chiamati a realizzare il nostro progetto di vita.

Di solito siamo distratti di fronte a quanto ci succede e alla risonanza interiore che gli eventi provocano in noi, è quindi l'attenzione lo strumento necessario per intraprendere questa nuova avventura interiore e contemporaneamente esteriore, giacché così stretto è il rapporto tra queste due dimensioni.

Sviluppando l'attenzione ampliamo la nostra consapevolezza a spazi e livelli sempre più ampi di realtà, diventando capaci di cogliere le diverse sfumature e i diversi linguaggi con cui si esprime la nostra natura complessa, ricca e molteplice; impariamo così a dialogare con il corpo, le emozioni e i pensieri, e a sintonizzarci su intuizioni, valori e ideali.

E' questa sensibilità, acquisita per natura o sviluppata, che trasforma l'individuo in un artista. La creatività oggi non è più ricollegabile al saper maneggiare pennelli e scalpello, o a padroneggiare uno strumento musicale o una tecnica di danza. Essere artisti è la qualità d'animo, potenzialmente accessibile a ogni singolo individuo, che rende capaci di cogliere sempre più della realtà che ci circonda e invita a esprimere il proprio sentire, dandogli forma visibile, udibile, comunicabile.

L'obiettivo di un processo di crescita personale diventa far corrispondere a uno stato di coscienza più elevato anche un livello d'azione coerente. L'opera d'arte, in quest'ottica, diventa l'azione impegnata e consapevole, la qualità della nostra stessa presenza nel mondo.

"Imparare di nuovo, senza timori o esitazioni a essere se stessi", è questa la meta della via della bellezza, che insegna a risvegliare la sensibilità nei confronti della totalità della vita. E, allo stesso tempo, è l'incontro con la bellezza della natura che fa risuonare "il bello" custodito in ognuno di noi. Si conferma così il fulcro del messaggio dell'ecopsicologia, che si realizza nell'incontro e nella sinergia tra l'attenzione al mondo e l'attenzione all'individuo, per rivelarci che noi siamo molto di più di quanto pensiamo di essere, "noi siamo la Terra". Conoscendo il mondo conosciamo noi stessi, conoscendo noi stessi conosciamo il mondo. Siamo la Vita che diventa consapevole di se stessa, siamo co-creatori del mondo di cui facciamo parte e quando finalmente ce ne accorgiamo... "inventiamo il mondo".

Marcella Danon

sulla via della bellezza

seminario - vacanza
di introduzione pratica all'ecopsicologia



«Come per una misteriosa risonanza
la spontaneità della natura
che abbiamo di fronte risveglia
la spontaneità del nostro essere più vero»

Piero Ferrucci - "Esperienze delle vette"

**4° seminario estivo di ecopsicologia, per la
prima volta in Sicilia, nell'isola di Marettimo,
una montagna in riva al mare**

16 - 23 giugno - 2007

Marettimo, isole Egadi (Trapani)



SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA

associazione scientifico-culturale

"Inventare il mondo"

Osnago (Lc) - tel. 039 9280269

www.ecopsicologia.it