

# EROS e LOGOS

Seminario esperienziale di ecopsicologia a Coloti

estate 2006



Poiché tutti gli organismi discendono da un antenato comune,  
è corretto affermare che la biosfera nel suo complesso  
iniziò a pensare quando nacque l'umanità.

Se le altre forme di vita sono il corpo, noi siamo la mente.

Pertanto il nostro posto nella natura,  
considerato da una prospettiva etica,  
è riflettere sulla creazione e proteggere il pianeta vivente.

**Edward O. Wilson**

*Biofilia*

**26 agosto - 2 settembre 2006**

**Borgo di Coloti (Montone – PG)**

**Una settimana di lavoro intenso tra le genghe, i boschi e i torrenti  
di Coloti per i partecipanti al Master di Ecopsicologia, al corso di  
Introduzione all'Ecopsicologia via e-mail e per chi ha partecipato  
al seminario estivo del 2004 o del 2005 a Coloti.**

**Scuola di ecopsicologia**

associazione scientifico-culturale "Inventare il mondo"

Osnago (Lc) – tel. 039 9280269

[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it)

## I temi protagonisti della settimana



### **Ecopsicologia, ecologia e land art**

Storia della Terra e fondamenti di ecologia come base per guardare il nostro pianeta con la consapevolezza della sua ricchezza, complessità e "personalità". L'attenzione all'ambiente si rivela anche con la disponibilità a conoscerlo più da vicino e a giocare con quanto la vita ci fa incontrare, come preparazione per giocare con quanto la vita ci mette in condizione di essere e diventare.

**Marcella Danon.** Psicologa, psicosintetista e trainer counselor. Lavora da 17 anni nella formazione alla crescita personale e nella divulgazione scritta in campo umanistico-esistenziale. E' autrice di diversi libri, tra cui *Counseling* (Red ed.), tema dei suoi corsi di formazione, ed *Ecopsicologia*, (Apogeo ed.).

### **Bagno di foresta**

Una pratica di ecologia esperienziale e una "meditazione selvatica" che ci rieduca a un contatto gioioso, profondo e sensitivo con la natura. Massaggi arborei, bagni di fango e nel ruscello, camminate meditative, danze nella natura...qi gong istintivo e body painting assieme ad altri "giochi" energetici.

**Italo Bertolasi.** Bodyworker, fotografo viaggiatore e formatore watsuka. Ha studiato per vent'anni le culture sciamaniche himalayane, cinesi e giapponesi fotografando e scrivendo per i più importanti magazine europei. E' promotore di "Nuove Terre", un'associazione di artisti, bodyworker e viaggiatori.

### **Life Art Process**

Un percorso artistico-creativo per favorire la comunicazione con se stessi, gli altri e l'ambiente. Il movimento si fa interprete del linguaggio del corpo, il disegno di quello delle emozioni e la danza - libera - diventa così strumento di introspezione, di integrazione e di espressione di aspetti poco conosciuti di sé.

**Irene Nicolosi.** Art counselor. Fondatrice de "Il Gabbiano - Atelier di ricerca espressiva" a Milano e Aosta. Insegna danza creativa e conduce seminari di formazione e crescita personale unendo il metodo Life Art Process di Anna Halprin e la Psicosintesi di Roberto Assagioli, anche all'interno di percorsi di formazione al counseling.

### **Cucina naturale**

### **Attività a disposizione nel tempo libero**

Tiro con l'arco - passeggiate nei boschi - bagno in piscina... immersa nel verde, giochi e improvvisazioni

#### **Programma della giornata:**

8.00 colazione

**9.00 – 12.30 attività**

13.00 pranzo

**16-19.30 attività**

20.00 cena

**21.30 filmati, canti, balli e stelle**

## Informazioni pratiche

Il seminario esperienziale di ecopsicologia si terrà nell'alta Val di Tevere, sulle boschive colline tra Umbertide e Città di Castello, nel borgo medioevale ristrutturato di Coloti, sede dell'*Osservatorio Astronomico dell'Università di Perugia*.

L'alloggio è in appartamenti bilocali o trilocali arredati in stile umbro tradizionale, con stanze da letto da due o tre posti e con il soggiorno abitabile.



La quota di partecipazione al seminario (già inclusa nella quota complessiva del Master) è di **€ 375 + € 15** di rinnovo iscrizione all'associazione Inventare il mondo (già inclusa nella quota complessiva del master e del corso via e-mail) e include le attività formative, culturali e ricreative. Non include vitto e alloggio, che quest'anno non è gestito dalla Scuola di Ecopsicologia, ma direttamente dalla struttura ospitante.

La quota per i pasti, vegetariani, è di **€ 25 al giorno**, per un totale di **€ 175** alla settimana.

La quota per l'alloggio varia a seconda della sistemazione preferita:

**€ 25** al giorno (**€ 175** alla settimana) - stanza tripla o soggiorno

**€ 35** - (**€ 245** alla settimana) - stanza doppia

**€ 70** - (**€ 490** alla settimana) - stanza singola

Ci sono piccole variazioni di prezzo a seconda dei diversi appartamenti. Questo è il tariffario fornitoci, per vedere le mappe e la collocazione dei singoli appartamenti, potete verificare su: [www.coloti.com](http://www.coloti.com) alla voce "appartamenti".

Le prenotazioni verranno registrate in ordine di arrivo. Entro il 30 giugno comunicare l'opzione scelta alla Scuola: [ecopsicologia@ecopsicologia](mailto:ecopsicologia@ecopsicologia), oltre il 30 giugno rivolgersi direttamente ad Anna e Franco di Coloti: [info@coloti.com](mailto:info@coloti.com)

### Appartamenti Rigel – Aldebaran – Antares – Mira – Canopus – Betelgeuse

	settimana	notte
Camera singola	490	70
Camera doppia	245	35
Camera tripla	175	25

### Appartamento Spica (consigliato per cani + supplemento 50)

	settimana	notte
Camera singola	420	60
Camera doppia	175	25

### Appartamento Deneb

	settimana	notte
Camera singola	350	50
Camera doppia	175	25

L'iscrizione va fatta entro il 30 giugno e prevede il pagamento di **€ 375 + € 15** (se non si è soci 2006)

a **Inventare il mondo, via Marconi 18, Osnago (Lc) - Causale: seminario estivo IIM**

Bonifico presso il Credito Valtellinese, Osnago - ABI 05216, CAB 51650, c/c 30276

Versamento in conto corrente postale: c/c 58229253

**Il saldo della quota del vitto+alloggio va fatto all'arrivo, il 26 agosto, direttamente alla struttura ospitante.**

## Per raggiungere Coloti

Coloti è situato nell'Umbria settentrionale, a poca distanza da Umbertide e Città di Castello. Il collegamento principale con il resto d'Italia è costituito dalla Superstrada E-45 (Orte-Ravenna), connessa con l'Autostrada del Sole attraverso le diramazioni di Perugia-Bettolle ed Arezzo. Dall'uscita di Montone della E-45, seguire per Pietralunga. Dopo circa 6 km., sulla sinistra si trovano i cartelli indicatori dell'Osservatorio astronomico e, dopo 5 Km di ottima strada bianca, si giunge al Borgo di Coloti. Info: [www.coloti.com](http://www.coloti.com)

**Info e iscrizioni:** [www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it) - [ecopsicologia@ecopsicologia.it](mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it) - 039 9280269 - 335 6052912