

L' IO SELVATICO

seminario esperienziale di ecopsicologia

«L'inconscio collettivo, al suo livello più profondo, racchiude l'intera intelligenza ecologica di tutte le specie, la fonte da cui è scaturita la cultura, come riflesso consapevole di una emergente mente della natura. (...) E' questo l'Es a cui l'ego si deve collegare se vogliamo diventare una specie sana capace di grandi avventure evolutive».

Theodore Roszak - "The Voice of the Earth"

4 giorni e mezzo di intenso lavoro di crescita personale per riconnettersi alle profondità dell'inconscio ecologico, a Borgotaro, tra le querce secolari dell'Appennino Parmense.

11 - 15 agosto - 2007



SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA

associazione scientifico-culturale "Inventare il mondo" - Osnago (Lc) - tel. 039 9280269 - www.ecopsicologia.it

Info seminario: ecopsicologia@ecopsicologia.it - 039 9280269 - 335 6052912

seminario di ecopsicologia pratica

Ecopsicologia, ascolto del mondo, viaggio sciamanico e lavoro sull'energia

Il programma prevede esercizi e spunti per oltrepassare i confini dell'abitudine e della convenzione nella percezione della realtà e nella relazione con gli elementi del mondo naturale. E, in parallelo, un percorso introspettivo per entrare in contatto con aspetti più profondi di sé, normalmente poco attivati e coinvolti nello stile di vita moderno e urbanizzato.

Affinare i propri sensi - esterni e interni - permette di attingere a preziose risorse di vitalità e creatività già presenti in noi, ma spesso sconosciute e inutilizzate, per permetterci di vivere la vita che la società contemporanea di oggi ci richiede, recuperando il senso di connessione e di profondo radicamento con la nostra origine più antica e la nostra famiglia più allargata, che include il pianeta intero... e anche di più.

- ❖ percorso sensoriale
- ❖ contatto con il *genius loci*
- ❖ dialogo con gli elementi della natura
- ❖ percezione dell'energia
- ❖ meditazione di centratura
- ❖ allenamento all'"ascolto del mondo"
- ❖ viaggio sciamanico
- ❖ armonizzazione dell'energia personale
- ❖ ricerca del proprio luogo di potere
- ❖ counseling con la natura
- ❖ ricarica dell'energia personale e altrui
- ❖ elaborazione di un rituale personale

Il seminario verrà vissuto come una occasione di contatto con la nostra più vasta saggezza interiore, che è sempre in contatto con l'ancor più vasta saggezza del mondo. Sarà un piccolo pellegrinaggio dedicato a una questione che vogliamo o dobbiamo affrontare nella nostra vita, in modo da scoprire gli alleati che ci possono accompagnare nella ricerca, in modo da entrare a fondo nella ricerca stessa e di aprirci all'ascolto di possibili soluzioni o indicazioni che nel frastuono della vita quotidiana andrebbero facilmente perse.

L'Io selvatico è quella parte di noi che risiede in quello che gli ecopsicologi chiamano l'inconscio ecologico, il mare magnum da cui tutto ciò che fa parte di questa vita e di questo pianeta proviene. L'Io selvatico è la nostra parte più antica, ancestrale, profonda... e saggia. Dedicare qualche giorno alla scoperta di questa nostra dimensione interiore e all'allenamento per sintonizzarsi sulla sua lunghezza d'onda può rivelarsi una preziosa fonte di energia e ispirazione anche nella tumultuosa e intensa vita quotidiana che ci contraddistingue in questa civiltà.

Il seminario è di approfondimento, per soci IIM e soci EES. E' aperto anche a operatori nel settore dell'educazione ambientale, crescita personale e impegno sociale e/o ecologico.

Conducono le attività:

Marcella Danon, ecopsicologa e counselor - *Bruno Gentili*, informatico e insegnante di yoga
Mario Lorenzetti, counselor, facilitatore in olografica

PROGRAMMA TIPO

7.30 - 8.45 colazione	15.30-18	ascolto del mondo
9.30 - 9.45 centratura	18.30 - 19.30	lavoro sull'energia
10 - 12.30 ecopsicologia	20.00 cena	
13 pranzo	21.30 canti, chiacchiere, giochi e filmati	

Il seminario si svolge presso il podere Le Querciole, località Branzone, Borgotaro-Valmazzola (PR) sull'Appennino parmense, a 150 km da Milano (in treno, fermata Borgotaro).

Inizia sabato 11/8 alle 11 del mattino e si conclude mercoledì 15/8 a metà pomeriggio. L'alloggio è in stanze a 3-6 posti, in un grande casa nel bosco ristrutturato, con bagni in comune (www.associazioneeangea.it).

La **quota di partecipazione** include le attività formative e culturali, il vitto - dal pranzo di sabato 11 al pranzo di mercoledì 15 agosto - e l'alloggio ed è di **€ 495 + € 15** di associazione 2007 a Inventare il Mondo. Per chi è **già socio IIM** (allievi master, corso via e-mail, partecipanti a Coloti) o **socio EES** la quota è di **€ 450 + € 15** quota IIM 2007, se necessario.

L'iscrizione va fatta entro il 31 maggio con l'invio di una caparra di € 100 con un bonifico presso il Credito Valtellinese: Inventare il mondo - ABI 05216, CAB 51650, c/c 30276. Il saldo, con la stessa modalità, entro il 31/7.



SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA

associazione scientifico-culturale "Inventare il mondo" - Osnago (Lc) - tel. 039 9280269 - www.ecopsicologia.it

Info seminario: ecopsicologia@ecopsicologia.it - 039 9280269 - 335 6052912