



**IO POSSO CRESCERE!**

## Cammino del Giovane con la Natura

**Educazione ambientale lungo il cammino della conoscenza di sé  
per un orientamento interiore e per un'ecologia della mente**

**9/10 luglio 2011 - Due giorni in Valsesia**

Rifugio Pastore/Alpe Pile/Alagna Sesia nel Parco Naturale Alta Valsesia  
ai piedi del Monte Rosa



**Rivolto a educatori, insegnanti, guide ambientali, genitori, volontari, che vogliono avvicinarsi ai principi dell'Ecopsicologia per condurre percorsi e attività con bambini e adolescenti nella natura e con la natura. Verrà sperimentato un programma completo da potere essere riproposto in ambito educativo.**

**Conduce: Gabriella Patriarca:** accompagnatrice nazionale di alpinismo giovanile del Cai, educatrice ambientale

**Cosa occorre portare:** zaino, scarponcini/pedule, abbigliamento di media montagna (giacca a vento, pile/maglia di lana, camicia/t-shirt, pantaloni lunghi/corti, berretto di lana/cappello, calzettoni...), crema solare/ombrello, torcia elettrica, **sacco a pelo/sacco lenzuolo, asciugamano**, borraccia/bottiglietta, binocolo, macchina fotografica... **e voglia di mettersi in gioco!!!**



**Ritrovo:** sabato mattina **ore 8.00** presso il ponte di Romagnano Sesia/Gattinara  
Possibilità per chi arriva il venerdì sera, di pernottamento alla *Casa Lilly* o in albergo locale/ostello  
Possibilità al terzo giorno, di rinfrancante camminata nell'incantevole Valle di Otrò.  
Possibilità di visita al Museo Walser di Alagna & al Laboratorio Artigianale del Legno

**Quota di iscrizione:** € 90 + € 20 si associazione Arci/Inventare il Mondo(IIM)

**Vitto e alloggio:** € 65 (due pranzi e una cena - piatti tipici della cucina locale)

Organizzazione IIM e consigli sul pernottamento della sera prima **Gabriella Patriarca**

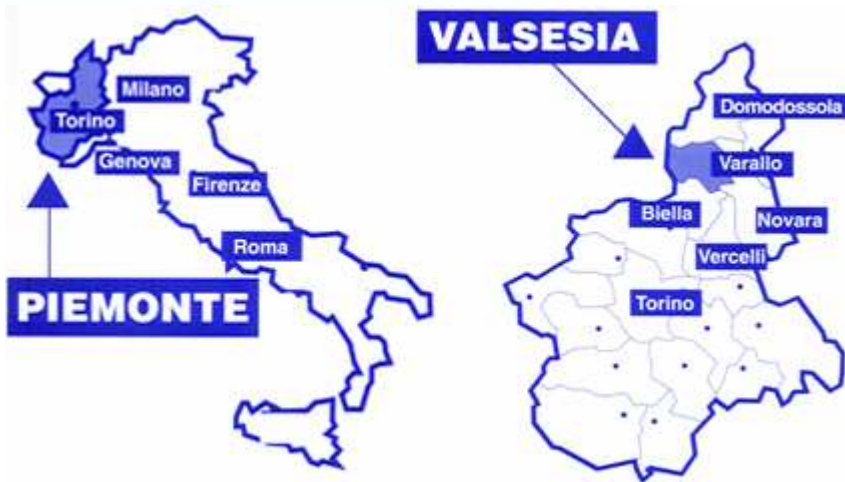


0163/835377 // 347.8034278



[gabriella.patriarca@alice.it](mailto:gabriella.patriarca@alice.it)

# DOVE SIAMO



## STRADE-AUTOSTRADE

### AUTOSTRADA A4 (Torino-Milano),

**Da Milano** (Km 110 c.a.): uscita Agognate o innesto A26 (Genova Voltri - Sempione → direzione Gravellona Toce) a Biandrate, uscita Romagnano-Ghemme (Km 30 da Varallo)

**Da Torino** (Km 120 c.a.): uscita Greggio o innesto A26 (Genova Voltri - Sempione → direzione Gravellona Toce) a Biandrate, uscita Romagnano-Ghemme

### AUTOSTRADA A26 GENOVA VOLTRI-SEMPIONE

**Da Genova** (Km 190 c.a.): uscita Romagnano-Ghemme.

## STRADA STATALE N° 299 per Varallo-Alagna

### IN TRENO

**Linea: NOVARA-VARALLO** (Stazione ferrovia di Varallo, Km 60 da Novara)

**Da Novara** per arrivi da Milano, Torino, Mortara, Pavia, Alessandria, Genova

**Da Romagnano** per arrivi da Torino, Arona, Domodossola - Sempione

### IN PULLMAN

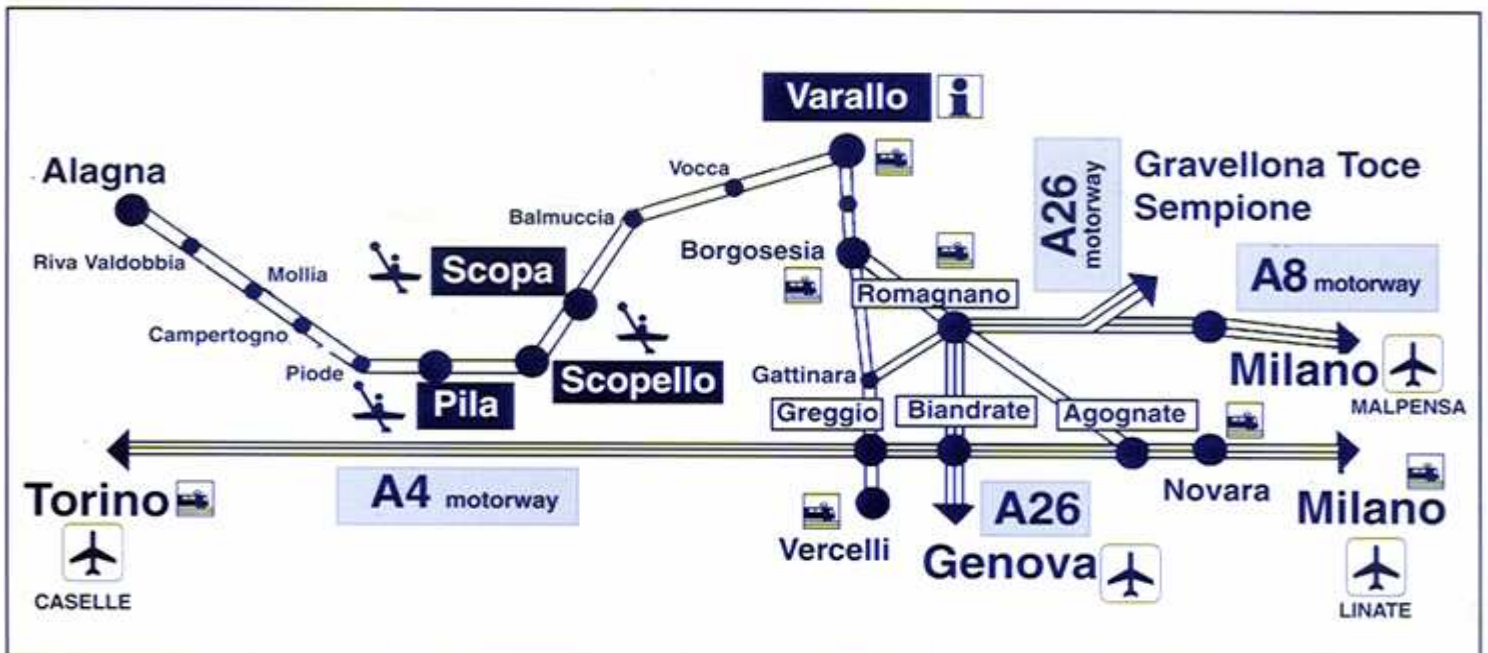
Pullman da: **Milano, Torino, Novara, Vercelli e Biella** tutti i giorni per la Valsesia

### IN AEREO

**MILANO:** Aereoporto di Linate (Km 110 c.a.) - Aereoporto della Malpensa (Km 80 c.a.)

**TORINO:** Aereoporto DI Caselle Airport (Km 135 c.a.)

**GENOVA:** Aereoporto di Cristoforo Colombo (Km 210 c.a.)



# Programma due giorni il “Cammino del Giovane con la Natura”



## Sabato 09 luglio 2011

**Ritrovo** ore 08.00 presso il Ponte di Romagnano Sesia/Gattinara  
ore 10.00 presso la Piazza di Alagna Sesia

! Assaggio della speciale *miaccia* dolce/salata

**Partenza** ore 10.30 a piedi, dal piazzale di Wold (1250 m.)

! **inizio Per-corso** inoltrandosi in verdi lariceti lungo il silenzioso chiacchiericcio del torrente Sesia, elevandosi dolcemente verso la meta degli alti pascoli dell'alpe di Pile

**Arrivo** ore 12.00 c.a. al Rifugio Pastore (1375 m) sistemazione in cameretta e pranzo.



Ore 14.00 Scoperta dell'aula didattica in natura

Attività Imparar facendo “Io bambino”, Io Sono...

La danza dell'acqua – Io e le mie emozioni

Stabilire una connessione sensoriale alla natura...la consapevolezza del corpo e, di essere parte inscindibile di un Grande Tutto

Guardare, andare oltre - il coraggio di indicare la Via del Cuore

Ore 19.00 Cena

Ore 21.00 Escursione notturna... osare fino al vecchio “Grande Uno”

La mappa del concetto di Unità

Il tacere nel sacro silenzio della notte...vuoto della mente, io percepisco...



## Domenica 10 luglio

Ore 8.00 Colazione

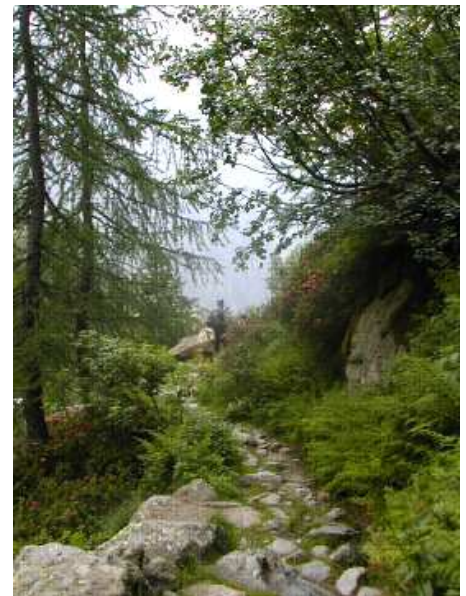
Ore 9.00 Come Cammino sul sentiero, mi osservo, mi ascolto.

Che cosa porto nel mio zaino?

Disegno con i colori della Natura

Espressioni di ri-conoscenza ai compagni di viaggio.

Ore 12.00 Pranzo



**Rientro** ore 14.00 **Che cosa metto, ora, nel mio zaino?**

15.00 visita alla Casa & Giardino Botanico del Parco

16.00/17.00 ritorno...a casa.

[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it)



Scuola di Ecopsicologia