

## CHE COSA È L'ECOPSICOLOGIA

Nata in California all'inizio degli anni '90 nell'ambito della psicologia, per indirizzare i professionisti della relazione di aiuto, della psicoterapia e dell'educazione ad aiutare le persone a ritrovare un rapporto più autentico con se stesse anche attraverso attività condotte nell'ambiente naturale, l'ecopsicologia ha presto assunto una connotazione ancor più ampia proponendosi come "allenamento della coscienza" per ampliare i confini dell'identità e ritrovare il senso di appartenenza e responsabilizzazione nei confronti del mondo a partire dal risveglio di una maggior presenza a se stessi.

Partendo dalle considerazioni e dagli studi messi in atto dalla psicologia ambientale – che riconosce quanto un contatto diretto con la natura abbia effetti positivi anche da un punto di vista psicologico – l'ecopsicologia si è quindi spinta oltre, mettendo in discussione la radicata visione antropocentrica del mondo a favore di una visione ecocentrica, sottolineando la profonda connessione che ci lega al Pianeta Terra, riconoscendo all'individuo dignità, potere e responsabilità nei confronti dell'ambiente e della vita e riconoscendo l'essere umano parte attiva e co-creativa nel processo evolutivo.



Società Europea di Ecopsicologia - European Ecopsychology Society  
Sociedad Europea de Ecopsicología - Société Européenne de Ecopsychologie

EES è una associazione scientifico culturale senza fini di lucro,  
fondata a Neuchâtel (CH) nel 2005, con i seguenti obiettivi:

- creare un punto di incontro per l'ecopsicologia in Europa e nel mondo
- organizzare corsi, eventi e convegni sul tema dell'ecopsicologia e sulle sue applicazioni pratiche in campo terapeutico, educativo e formativo
- divulgare l'ecopsicologia e le sue applicazioni attraverso articoli sul sito [www.ecopsychology.net](http://www.ecopsychology.net) e sul periodico in formato elettronico, *Amaranda*
- elaborare progetti di educazione ambientale in un'ottica ecopsicologica per scuole, parchi e comunità, capaci di riconoscere e coinvolgere la persona nei suoi diversi aspetti fisico, emotivo, mentale e spirituale.



**EES Italia**

**SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA "INVENTARE IL MONDO"**

Via Archimede 1/1 - 23875 Osnago (Lc) – Italy – [ecopsicologia@ecopsicologia.it](mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it)

[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it) - [www.ecopsychology.net](http://www.ecopsychology.net)

## NETWORKING PLANET

ecopsicologia in movimento

**10 - 13 settembre 2009**

in Valsesia, Piemonte



### 2° CONVEGNO INTERNAZIONALE EES

EUROPEAN ECOPSYCHOLOGY SOCIETY - SOCIETÀ EUROPEA DI ECOPSICOLOGIA

L'ECOPSICOLOGIA OFFRE UNA VISIONE AD AMPIO RESPIRO DELL'ESSERE UMANO COME PARTE INTEGRANTE DEL PROCESSO EVOLUTIVO DELLA VITA SULLA TERRA E CONSIDERA LA CRESCITA PERSONALE COME MOMENTO FORMATIVO NECESSARIO A RECUPERARE LA CONSAPEVOLEZZA DI UN LIVELLO PIÙ ALTO DELLA NOSTRA IDENTITÀ.



Convegno esperienziale per approfondire applicazioni e sviluppi della ecopsicologia nella crescita personale, nell'educazione ambientale e nelle organizzazioni. Un momento gioioso e giocoso per favorire l'incontro, lo scambio, la creatività e l'intraprendenza per poter dare, ognuno, il nostro peculiare contributo alla vita e all'evoluzione.

Con il patrocinio dei Comuni di:



ALAGNA



BALMUCCIA



BOCCIOLETO



ROSSA

# 2° Convegno esperienziale di Ecopsicologia


## NETWORKING PLANET


10 -13 settembre 2009


Alagna, Balmuccia, Boccioleto, Rossa (Vc), VALSESIA

A tre anni dalla fondazione di EES e dal nostro primo convegno internazionale in Italia, ci incontriamo per raccontarci "come si sta muovendo" l'ecopsicologia in Italia e negli altri paesi in cui è operativa.

Le applicazioni dell'ecopsicologia che verranno presentate e approfondite sono:

 in **ambito psicologico**, per facilitare la crescita personale e la scoperta di parti dimenticate di sé, più facilmente ascoltate in contesti diversi da quelli urbanizzati: nel silenzio dei boschi e nella vitalità degli elementi naturali;

 in **ambito educativo**, per vivificare l'educazione ambientale coinvolgendo la dimensione sensoriale, emotiva e immaginativa del bambino, che impara a conoscere il suo mondo interiore mentre si affaccia a quello esteriore;

 in **ambito organizzativo**, per attivare nei gruppi relazioni di qualità, collaborazione, risposte creative al cambiamento, valorizzazione delle singole parti per l'evoluzione dell'insieme: le leggi della vita in atto in tutti i sistemi viventi.

### PROGRAMMA DEL CONVEGNO

ore	giovedì 10/9	venerdì 11/9	sabato 12/9	domenica 13/9
7		colazione		
7.30		Escursione ai piedi del Monte Rosa con esercitazioni pratiche lungo il cammino e saluto all'antico "Uno"	colazione	colazione
9.30			Workshop	Workshop
12				Poster session
13		pranzo al rifugio Pastore	pranzo	pranzo
15	Inizio registrazioni	Percorso con attività, visita alla Casa del Parco Alta Valsesia, al Giardino Botanico e alla cascata dell'Acqua Bianca	Workshop	Cerimonia finale di impegno per il pianeta
16.30				
17.30	Apertura e presentazione del convegno	Artigianato del legno valsesiano		
18				
20	cena	cena	cena	
21.30	Ecopsicologia oggi, in Italia e nel mondo	Musica insieme, giochi, canti e risate	Rituale Guarani attorno al falò	
22			Gita notturna	

sabato mattina 9.30-12



#### 1. IDENTITÀ DI LUOGO

Un'opportunità per ripensare in termini più estesi la propria identità e mostrare che il confine tra mondo interno e mondo esterno non è così definito come invece è facile credere: possiamo tracciarlo a livello della pelle oppure possiamo portarlo lontano quanto si vuole, agli oceani profondi o alle remote stelle. Un'esercitazione pratica per esplorare il legame, soprattutto affettivo, che si instaura tra le persone e i luoghi. **Iliaria Colombo**, psicologa, si dedica con passione ad approfondire lo studio del rapporto tra uomo e ambiente



#### 2. BIG MIND TECHNIQUE AND THE EVOLUTION OF CONSCIOUSNESS

*An integration between Integral Psychology and the ancient wisdom of Zen Buddhism. An original and effective path for seeing one's true nature, as Ken Wilber defined this technique founded by Dennis Genpo Merzel Roshi that allows us to feel the endless depth of the Big Mind, the place in us that is connected with all of life.* **Thierry de Wijn**, evolutionary transformer, director of the Institute for Conscious Evolution



#### LA TECNICA DELLA GRANDE MENTE E L'EVOLUZIONE DELLA COSCIENZA

Un'integrazione tra la psicologia integrale, di Ken Wilber e l'antica saggezza Zen. Il "Processo della Grande Mente" è una tecnica originale ed efficace, fondata da Dennis Genpo Merzel Roshi, per entrare in contatto con la propria natura più profonda, per sentire la "grande mente" quel luogo interiore che ci connette con la vita stessa. **Thierry de Wijn**, ha fondato ad Amsterdam l'*Institute for Conscious Evolution*



#### 3. LAND ART

Un laboratorio creativo in cui la natura è fonte di ispirazione e si offre come materia da plasmare per realizzare delle opere personali che esprimono i nostri paesaggi interiori. Entrando in relazione con elementi del paesaggio, che comunicano il nostro personale linguaggio creativo, ci si potrà confrontare con la valorizzazione e la trasformazione di aspetti di sé: un dono a noi stessi e alla vita.

**Chiara Repetto**, psicologa, insegnante di yoga, appassionata di decorazione e arti etniche



#### 4. IL CANE, UN AMICO DA RI-SCOPRIRE

Gli esseri umani non sarebbero quello che sono oggi se la loro evoluzione non fosse stata accompagnata dall'amico cane. Ma lo conosciamo davvero, questo amico? Ogni cane ha bisogni, sensibilità ed esigenze diverse. Non tutti i cani hanno lo stesso modo di rapportarsi con l'uomo. Possiamo allenare la capacità di entrare in sintonia con la persona cane e di interpretarne le espressioni, così da poter capire con che atteggiamenti, modalità e strumenti sia meglio interagire, per essere anche noi suoi amici. **Elena Grassi**, editrice, scrittrice, naturalista, educatrice cinofila



#### 5. EDUCAZIONE AMBIENTALE CON I RAGAZZI

Ricapitolazione dell'esperienza vissuta nell'attività escursionistica montana del giorno precedente. Imparare facendo "Se ascolto, dimentico. Se vedo, ricordo. Se faccio, capisco". Ritornare al contatto diretto con la natura, con se stessi, con l'altro, con il gruppo... vedere con gli occhi di un bambino, sentire con gli occhi del cuore... aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione. Obiettivi, creatività, metodologie.

**Gabriella Patriarca**, accompagnatrice nazionale di alpinismo giovanile del Cai, educatrice ambientale



#### 6. IL POTERE SACRO DEL CERCHIO

Presso i Nativi Americani il cerchio è simbolo del sacro e dell'interconnessione tra tutti gli esseri, ma è anche il simbolo della vita dell'essere umano e la culla di tutti i processi di trasformazione e di evoluzione creativa. A partire da questo presupposto esploreremo il potere sacro del cerchio, attraverso semplici esercizi e rituali per connetterci con la terra, con il cielo e con tutte le relazioni.

**Gabriella Delmonte**, esperta dei processi formativi, docente di counseling psicosintetico

sabato pomeriggio 15.30-18.30



### 1. IL MANDALA COME STRUMENTO EDUCATIVO E DI CRESCITA PERSONALE

Il mandala tradizionale – cerchio e anche centro, cerchio magico ecc. – è uno psicocostogramma (G. Tucci), sintesi simbolica ed energetica di elementi cosmici e divini. Il suo utilizzo moderno può essere rivolto, oltre che alla meditazione, a favorire l'equilibrio delle varie parti della psiche individuale intorno al suo centro personale e transpersonale, trovando applicazioni psicologiche e ludico-creative in ambiti diversi, alla portata psicoterapeuti e counselor ma anche di di genitori, insegnanti, educatori, oltre che in percorsi di crescita personale. **Renzo Rossin**, psicologo, counselor clinico



### 2. VIAGGIO SCIAMANICO

La coscienza viaggia in dimensioni non ordinarie al suono primordiale del tamburo e l'anima ricorda il suo profondo legame con la terra e con il cielo. Si risvegliano forze interiori che aiutano a vivere pienamente, con creatività e saggezza, per stabilire il contatto con il proprio animale di potere e con i propri alleati. Così comincia a cambiare la percezione degli eventi della nostra vita alla luce di una realtà non ordinaria. **Mario Lorenzetti**, counselor, facilitatore in respirazione ologramma e psicologia transpersonale



### 3. DYNAMIC MINDFULNESS

*A sequence of three meditative/contemplative exercises to increase awareness of natural surroundings and one's own body. The forty-minute practice begins with kinhin (walking, Zen meditation), transitions into fox walking and finally into a wandering aided by a walking stick (Santiago de Compostela's bordón or bastón) while counting steps, breathing purposely, and maintaining a walking rhythm that is conducive to intensifying attention and thus awareness.* **Jorge Conesa-Sevilla**, neurocognitive psychologist, associate professor of psychology at Northland College, Ashland, Wisconsin (USA).

### CONSAPEVOLEZZA DINAMICA

Apprendimento e pratica di tre esercizi di meditazione/contemplazione che aumentano la consapevolezza del mondo circostante e del proprio corpo: 1. *kinhin*, camminata zen; 2. *fox walking*, la camminata della volpe; 3. *wandering*, vagare senza meta prestabilita, con un bastone – come nel Cammino di Santiago – contando i passi e respirando appropriatamente, per mantenere un ritmo di camminata che intensifica l'attenzione e la consapevolezza. Non è richiesta necessariamente la conoscenza della lingua inglese. **Jorge Conesa-Sevilla**, psicologo neurocognitivo, preside di psicologia al *Northland College* di Ashland, Wisconsin (USA), presidente EES.



### 4. CREATIVITÀ E NATURA

Ascolto interiore e percezione dell'ambiente esterno per sviluppare l'espressione creativa attraverso esercizi di movimento e disegno. Una ricerca personale, immersi nel paesaggio, di sequenze di movimento in risposta agli stimoli che l'osservazione dell'ambiente circostante offre: suoni, colori e odori. Strumenti e opportunità che offre la natura nell'art therapy per conoscere meglio se stessi e il mondo che ci circonda. **Irene Nicolosi**, art counselor, formatrice di art therapy



### 5. DALL'IO AL NOI

Siamo sistemi aperti, autoregolantesi, in continua interazione reciproca: fattori attivi e co-creativi nel processo della vita. La qualità dei futuri emergenti è legata alla nostra capacità di essere pienamente consapevoli, presenti a noi stessi e al contesto, per dare risposte nuove ed efficaci alla realtà in continua trasformazione. Valorizzando e coordinando il contributo dei singoli, è possibile contribuire creativamente – insieme – a quanto i tempi richiedono, verso le mete desiderate.

**Marcella Danon**, psicologa per le organizzazioni, direttrice della *Scuola di Ecopsicologia* di Osnago Lc



### 1. CAMPO MORFOGENETICO IN AZIONE

Rupert Sheldrake è biologo, sostiene una visione non meccanicistica dell'universo; Bert Hellinger è psicologo e teologo, è il fondatore delle costellazioni familiari; entrambi danno due letture della stessa manifestazione: l'interconnessione. Siamo tutti parte di una unica realtà, questo è quello che sperimentiamo quando sappiamo oltrepassare i presunti limiti della nostra identità ed entriamo nel flusso della vita.

**Stefano Dini**, counselor, costellatore e formatore, integra ecopsicologia e genitorialità consapevole



### 2. THE GUIDING FORCE OF NATURE

A recorded lecture of Philip Sutton Chard, psychotherapist, journalist, writer, and photographer from Wisconsin (USA), that works "with nature and in nature" in order to facilitate emotional recovery and spiritual growth. It is possible to integrate therapy and counseling work, employing metaphor, exercises and reflections, with nature as a background but also to invite "her" as a co-therapist.

### LA NATURA COME GUIDA ALLA GUARIGIONE

La registrazione presentata all'edizione 2006 del convegno EES con una lezione di Philip Sutton Chard, psicoterapeuta, giornalista, scrittore e fotografo statunitense che lavora "con la natura e nella natura" per facilitare il recupero emotivo e il risveglio spirituale. Indicazioni pratiche a sostegno di counseling e crescita personale, attraverso uso di metafore, esercizi e riflessioni in cui la natura diventa co-terapeuta.



### 3. RIAVVICINARE I BAMBINI ALLA NATURA, QUINDI A SE STESSI

Scambio di esperienze sull'educazione ambientale proposta in ottica ecopsicologica, raccolta di considerazioni generali e personali e stesura di un manifesto per un'educazione ambientale che sappia valorizzare la connessione innata dei bambini con la Terra. E' proprio il "bambino" – quello fuori e quello dentro di noi – che può permettere all'umanità di mantenere vivo il dialogo e la relazione tra mondo interno e mondo esterno.

**Massimo Parrini**, guida ambientale, ambientalista spirituale, attivista del WWF di Firenze



### 4. L'ANIMALE UOMO: ALLA RICERCA DELL'ANELLO MANCANTE

«Per diventare uomini veramente umani dobbiamo imparare a rispettare tutte le creature viventi, e in particolare gli animali, i quali condividono con noi la capacità di provare piacere e dolore e che facciamo soffrire tanto crudelmente nei laboratori, negli allevamenti, nelle gabbie, sovente addirittura per divertimento, senza giustificazione alcuna. Dobbiamo superare lo specismo e fondare un'etica ed una giustizia in cui siano determinanti i diritti di tutte le specie viventi e i nostri doveri nei loro confronti». **Konrad Lorenz**  
**Francesca Sorcinelli**, educatrice professionale, studia il legame tra crudeltà su animali e violenza interpersonale



### 5. DALLE RADICI AL CIELO

Attraverso la metafora dell'albero esploriamo livelli di apprendimento che conducono al cambiamento. E' possibile descrivere e comprendere la vita delle persone in ogni sistema e la vita del sistema stesso in funzione di numerosi livelli diversi. A ogni livello diverso possiamo esaminare le azioni e i comportamenti specifici di un gruppo o di un individuo. Attraverso semplici esercizi focalizzeremo i nostri obiettivi e allineeremo le nostre azioni verso il raggiungimento della nostra visione.

**Gianmarco Bor**, counselor a indirizzo umanistico-esistenziale, professional coach e formatore manageriale



### 6. COMPRENDERE LA COMPLESSITÀ

Dall'inizio del '900 molte scienze hanno realizzato che la realtà è più complessa della visione che se ne aveva nei secoli precedenti. Si è così resa necessaria la creazione di una serie di nuove metodologie per gestire la complessità. Una panoramica sui punti di vista più inconsueti nella scienza contemporanea: teoria della relatività, teoria dei quanti, teoria dei sistemi, teoria del caos, frattali, reti neurali, intelligenza artificiale.

**Bruno Gentili**, fisico cibernetico, matematico per passione, analista programmatore e insegnante di yoga

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il convegno è esperienziale con molte attività pratiche e all'aperto che coinvolgeranno diversi Comuni della Valsesia. La sede principale è la Foresteria Valsesia, sita in frazione Cerva del Comune di Rossa (Vc), a 600 metri di altezza. Le attività sono prevalentemente in italiano, alcune in inglese; non è garantito un servizio di traduzione.

I lavori iniziano giovedì 10/9 alle 17.30 e si concludono domenica 13/9 alle 16.30.

La Foresteria offre alloggio in stanze da 3, 4 o 6 persone, chi desidera una sistemazione in singola o doppia, o se i posti a Cerva saranno esauriti, dovrà provvedere alla prenotazione per l'alloggio (non incluso nella quota); verranno forniti i recapiti convenzionati, a Boccioleto, a 3 km.

Pranzo e cena saranno prevalentemente vegetariani e sono, invece, inclusi nella quota di partecipazione, dalla cena di giovedì 10 settembre al pranzo di domenica 13.

Portare abbigliamento adatto per la montagna:

maglione/pile, cappello, giacca a vento, mantellina/ombrello, zainetto, scarponcini da trekking per le escursioni e scarpe comode per le attività. E pila elettrica per la gita notturna.

La quota di partecipazione al convegno è di:

**ISCRIZIONI ENTRO IL 25 AGOSTO: € 380**, soci EES, soci IIM: € 330

**ISCRIZIONI ENTRO IL 10 SETTEMBRE: € 400**, soci EES, soci IIM: €350

### QUOTE DI ASSOCIAZIONE A EES

**€ 40 socio eco alleato - € 30 studente eco alleato- € 70 ecopsicologo o professionista**

L'iscrizione al convegno include la quota associativa a EES per il 2010 e l'abbonamento al periodico in formato .pdf **Amaranda** con articoli in Italiano, spagnolo e inglese.

### PER RAGGIUNGERE LA VALSEZIA

**Auto:** da **Milano** e da **Torino**, autostrada A4, innesto con A26 Voltri Sempione, direzione Gravellona Toce e uscita Romagnano Ghemme. Proseguire con la statale SS299 per Alagna fino a Balmuccia dove si imbocca a destra la Val Sesmenza.

**Treno:** Da Torino o da Milano, con cambio a Novara, per Varallo Sesia. [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

**Bus:** • da **Milano Lampugnano**, bus terminal all'uscita della metropolitana sulla linea rossa (Milano-Alagna: autolinee Baranzelli).

- da **Vercelli**, terminal a 300 m. dalla stazione dei treni (Vercelli-Alagna: autolinee ATAP).
- da **Varallo Sesia**, terminal a 20 metri dalla stazione dei treni (autolinee ATAP) o taxi (9 km).

Giovedì 10 settembre a Varallo, verso le ore 16.30, ci sarà una **navetta per la Foresteria Valsesia**, davanti alla stazione FS, in corrispondenza con il treno in arrivo da Novara (Milano e Torino).



**NETWORKING PLANET** è organizzato dalla *Società Europea di Ecopsicologia* in collaborazione con *Inventare il mondo*, *Scuola di Ecopsicologia* di Osnago (Lc)

[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it)

## EES - Società Europea di Ecopsicologia

### MODULO DI ISCRIZIONE

da inviare via fax a 02 700435430, o in scansione a [ecopsicologia@ecopsicologia.it](mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it) oppure via posta a: INVENTARE IL MONDO, Via Archimede 1/1 - 23875 Osnago (Lc) - Italia

<b>nome e cognome</b>	
<b>indirizzo</b>	
<b>recapiti telefonici</b>	
<b>posta elettronica</b>	
<b>esperienze formative nel campo della crescita personale e dell'ecologia</b>	
<b>professione</b>	<b>data di nascita</b>
<b>workshop sab mattina - 3 opzioni in ordine di preferenza (segnare i numeri):</b>	
<b>workshop sabato pomeriggio - 3 opzioni in ordine di preferenza:</b>	
<b>workshop domenica - 3 opzioni in ordine di preferenza:</b>	
<b>conoscenza della lingua inglese:</b>	<i>speaking</i> SI NO <i>understanding</i> SI NO
<b>arrivo a Cerva (Rossa, Vc):</b>	<input type="checkbox"/> auto <input type="checkbox"/> treno + navetta 16.30 <input type="checkbox"/> treno + taxi <input type="checkbox"/> autobus
<b>SOCIO EES:</b> SI NO	<b>SOCIO IIM:</b> SI NO
<b>Quota di partecipazione al convegno NETWORKING PLANET:</b>	
<b>ISCRIZIONI ENTRO IL 25 AGOSTO: € 380</b> , soci EES, soci IIM: € 330	
<b>ISCRIZIONI ENTRO IL 10 SETTEMBRE: € 400</b> , soci EES, soci IIM: €350	
La quota include il vitto, NON include l'alloggio. Data del versamento _____	
<b>• Bonifico presso il Credito Valtellinese: Inventare il mondo - Causale: Convegno EES IT 25 G 05216 51650 00000 0030276. Dall'estero: Bic/swift BPCV IT/ 2 SLEC</b>	
Do il mio consenso al trattamento dei miei dati personali, secondo il DLgs 196/2003, per l'invio delle comunicazioni relative all'Associazione culturale EES - Società Europea di Ecopsicologia. I miei dati non verranno utilizzati per nessun altro uso, né verranno ceduti a terzi e potrò richiedere in qualsiasi momento la cancellazione dagli archivi di EES inviandone richiesta a Marcella Danon, Via Archimede 1/1, 23875 Osnago (Lc)».	
<b>data</b>	<b>firma</b>
_____	_____